

Défi n°4 : Combinaison de vieillissement



Principe :

Permettre aux professionnels de revêtir une combinaison de simulation du vieillissement.

Critères de sélection :

- 1 Atelier à préparer avec des usagers
- 2 Intégrer les proches, les visiteurs
- 3 Au moins 4 catégories professionnelles représentées (IDE, AS, ASH, médecins)
- 4 Chaque moment « clé » de la journée doit faire l'objet d'une mise en situation : toilette, repas, déplacement intérieur et extérieur...
- 5 Présence d'un usager en situation de difficulté fonctionnelle pendant le défi, qui échange sur les vécus

Bonus Par catégorie professionnelle supplémentaire représentée

Présence d'un ergothérapeute pour présenter les aides fonctionnelles



Photos : Hôpital de Mortain

« L'automatisme est la mort du lien ; penser nos gestes humanise nos actes »

La relation entre usagers et professionnels est un élément clé dans la confiance et la satisfaction de tous. Faciliter la compréhension mutuelle favorise une entraide saine et une aide sereine : mieux comprendre l'autre permet de réellement répondre à ses besoins.

Sur le principe de la simulation en santé, méthode pédagogique de développement des compétences, et sur le modèle de « In their shoes » (laboratoires Takeda) ; nous vous proposons un kit de défis pour se mettre à la place de l'usager et mieux appréhender ses besoins dans des situations de la vie en établissement de santé : pour une prise de conscience qui développe l'empathie.

Critères d'éligibilité

- Mettre en œuvre **3 défis** parmi les 4 proposés
- Entre le **12 février et le 10 décembre 2019**
- Inclure les **usagers et représentants des usagers** à chaque étape (préparation, mise en œuvre, ...)
- Impliquer **l'ensemble des catégories professionnelles** (soignants, rééducation, administratifs, techniques...)

Des critères de sélection propres à chaque défi sont également définis.

En pratique, comment participer ?

- 1 Demander les kits d'outils auprès de Qual'Va : contact@qualva.org
- 2 Mettre en place les défis de votre choix
- 3 Transmettre à Qual'Va la fiche de suivi, à l'issue de chaque défi

Pour tout renseignement

Contactez-nous par mail : contact@qualva.org ou par téléphone : 02.31.95.10.59



**Prêt à relever le défi ?
... alors, prends ma place !**



**Les Olympiades du soin
Concours 2019**

Défi n°1 : Nutrition



Principe :

Faire goûter aux professionnels les compléments alimentaires proposés aux patients/résidents au sein de l'établissement.

Critères de sélection :

- 1 Atelier à préparer avec des usagers
- 2 Proposer tous les produits enrichis
- 3 Proposer toutes les eaux gélifiées
- 4 Proposer des boissons épaissies
- 5 Réaliser une information sur les troubles de la déglutition

Bonus Proposer des aliments mixés



Photos : SSR Korian Côte Normande

Défi n°2 : Parcours en fauteuil roulant



Principe :

Permettre aux professionnels de réaliser un parcours en fauteuil roulant au sein de la structure.

Critères de sélection :

- 1 Parcours à identifier avec les usagers qui connaissent l'établissement
- 2 Inclure au minimum 3 obstacles sur le parcours
- 3 Réalisation du défi en binôme
- 4 Le parcours doit prévoir une partie en intérieur et une partie en extérieur
- 5 Proposer parmi les fauteuils, un défectueux (ex : mousse accoudoir abîmée, cale-pieds mal réglés...) sans que cela ne mette en danger les participants

Bonus Réaliser le parcours en portant la combinaison de vieillissement



Photos : Hôpital de Mortain

Défi n°3 : Lève-malade



Principe :

Permettre aux professionnels de réaliser un transfert lit-fauteuil dans un lève-malade.

Critères de sélection :

- 1 Atelier à préparer / mettre en œuvre avec des usagers « experts »
- 2 Réalisation du défi en binôme, pour l'observation des réactions
- 3 Animation par un professionnel qui montre une bonne et une mauvaise pratique d'utilisation
- 4 Réaliser une formation/sensibilisation à l'utilisation du lève-malade
- 5 Manipuler le lève-malade et être manipulé

Bonus Réaliser le défi en portant la combinaison de vieillissement



Photos : Hôpital de Mortain