

# COMMENT INFORMER SUR L'ANTIBIORESISTANCE DANS LA PRESSE FAMILLE

Magazine Parents  
Estelle Cintas, journaliste santé

**PARENTS**

# Parents en chiffres

- Le magazine Parents existe depuis 1969. C'est le média leader de la presse famille.
- Magazine connecté aux parents d'aujourd'hui, c'est aussi :
- 3,3 millions de VU sur son site internet.
- 200 000 téléchargements de son applications grossesse.
- 6 millions et demi de visites sur son site internet par mois
- 2 millions de lecteurs du magazine
- 200 000 exemplaires vendus par mois (chiffres OJD)



# Sujet : l'Antibiorésistance


- Sujet traité régulièrement dans le magazine mais plusieurs difficultés :
- Sujet complexe
- Sujet général
- Sujet anxiogène

# Différents modes

- Forme actualités : relayer les campagnes
- Relayer les études sur les antibiotiques

26/06/2017  
**Antibiotiques : chez l'enfant le traitement doit être le plus court possible**

Lors du Congrès de la Société française de Pédiatrie, il a été admis qu'il fallait diminuer la durée des traitements antibiotiques prescrits au minimum possible, pour éradiquer les bactéries et diminuer les effets secondaires.



Si "les antibiotiques ce n'est pas automatique", quand ils sont nécessaires, il faut qu'ils soient donnés pour une durée la plus courte possible. C'est la tendance dictée par les pouvoirs publics en 2017.

Ainsi, la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française recommande les durées et les types d'antibiotiques suivants :

- Orite moyenne aiguë : 10 jours d'amoxicilline chez les moins de 2 ans ou en cas d'otite récidivante, ou encore 10 jours de cefpodoxime ou d'érythromycine.
- Angine à streptocoque A : 6 jours d'amoxicilline ou 5 jours de cefpodoxime, de josamycine ou de clarithromycine.
- Cystite : 5 jours d'amoxicilline ou d'acide clavulanique, ou 5 jours de cotrimoxazole ou de céfisme.
- Diarrhée bactérienne : 3 jours d'antibiotiques.
- Sinusite maxillaire : 10 jours d'amoxicilline ou de cefpodoxime, de cefuroxime.
- Pneumopathie : 5 jours d'amoxicilline, ou 3 jours de céftriaxone.
- Coqueluche : 3 jours d'azithromycine, ou 7 jours de clarithromycine.

Il est bien évident que le temps de traitement est déterminé par le médecin suivant l'enfant, et non par les parents !

03/10/2007

## La Cnam anti - antibiotiques

L'Assurance maladie poursuit sa campagne contre les prescriptions trop systématiques d'antibiotiques, en particulier chez les moins de 7 ans.



« Les antibiotiques, c'est pas automatique ». Depuis septembre, plusieurs spots télévisés en direction des parents d'enfants en bas âge reprennent le slogan créé il y a un an par l'Assurance maladie. Cette année, l'organisme espère que la baisse générale de la consommation d'antibiotique constatée en 2003 va se poursuivre, surtout chez les enfants. Premiers consommateurs d'antibiotiques, les plus petits sont les plus touchés par le développement de résistances à ces médicaments.

C'est pourquoi, dans un communiqué du 19 septembre, l'Assurance maladie rappelait que les antibiotiques sont inefficaces contre les infections virales. Ils ne détruisent que les bactéries. Or, 70 à 90 % des infections respiratoires et ORL (rhinopharyngites, bronchites, otites, angines...), très fréquentes chez le petit enfant, sont d'origine virale. Elle invitait également les parents à se montrer patients : les symptômes provoqués par la plupart de ces infections bénignes mettent, sans traitement, 7 à 14 jours à disparaître totalement. La clef du changement de mentalité que la Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam) estime nécessaire réside, selon elle, dans l'établissement d'un dialogue de qualité et d'une confiance mutuelle entre les parents et le médecin.

Malgré les 4 millions de traitements inappropriés évités l'hiver dernier (soit une baisse de 10,2 % de la consommation), les moins de 6 ans concentrent toujours un quart des prises nationales d'antibiotiques. L'étude conjointe de la Cnam et de l'Institut Pasteur, dont sont issus ces chiffres, montre également que les enfants de moins



21/09/2017

## Le monde commence à manquer d'antibiotiques

*D'après un nouveau rapport présenté par l'Organisation Mondiale de la Santé, les nouveaux traitements antibiotiques ne suffiront pas à eux seuls à faire face à la menace que représente la résistance aux antimicrobiens, devenue une préoccupation majeure en termes de santé humaine et animale.*



C'est un rapport inquiétant que publie l'**Organisation mondiale de la santé** (OMS), en ce qui concerne, le nombre de nouveaux antibiotiques en cours de mise au point. Ce dernier serait en effet insuffisant pour combattre la menace croissante de la **résistance aux antimicrobiens**. Ce phénomène, aussi appelé « antibiorésistance » se caractérise par le fait que certaines bactéries auparavant sensibles à l'antibiotique ne sont plus détruites, ou leur multiplication n'est plus arrêtée, ce qui a pour conséquence d'affaiblir son efficacité dans le **traitement des infections**. L'autre risque étant que ces mécanismes de résistance se propagent à plusieurs autres types de bactéries.

Le rapport indique que la plupart des médicaments en développement clinique sont des modifications de classes actuelles **d'antibiotiques** et ne sont que des solutions à court terme. Ainsi, les auteurs ne recensent que très peu d'options thérapeutiques potentielles pour les infections résistantes aux antibiotiques, comme par exemple la tuberculose pharmacorésistante, qui tue chaque année près de 250 000 personnes. « La résistance aux antimicrobiens est une **urgence sanitaire** mondiale qui va mettre en péril les progrès de la médecine moderne. Il faut accroître sans tarder les investissements », déclare le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directeur général de l'OMS.

### Un usage responsable des antibiotiques

Outre la **tuberculose multirésistante**, l'OMS recense 12 classes d'agents pathogènes prioritaires, dont certains causent des infections courantes comme la pneumonie ou les infections urinaires, qui résistent de plus en plus aux antibiotiques existants, et pour lesquels il faut rapidement trouver de nouveaux traitements. Ce rapport présente 51 nouveaux antibiotiques et produits biologiques en développement clinique, qui pourraient être utilisés pour traiter

23/06/2011

## Trop d'antibio pour les bébés

*La France reste l'un des plus gros consommateurs d'antibiotiques, selon un rapport de l'Agence des produits de santé...*



En dix ans, la France a baissé de 16 % sa consommation d'antibiotiques. Pourtant, elle reste l'un des plus gros consommateurs d'Europe, selon un rapport de l'Afssaps\*.

Pour l'Agence des produits de santé, la situation est "loin d'être satisfaisante", il faudrait relancer "une politique de maîtrise de l'antibiothérapie".

Souvenez-vous : "Les antibiotiques, c'est pas automatique", comme le disait si bien le slogan publicitaire de 2002. L'abus d'antibiotiques entraîne, chez les petits comme les grands, un risque de résistance bactérienne, et donc un moindre efficacité du traitement.

\*Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé

Source : AFP

- Ou au sein d'un article :

### **Antibiotiques : bien suivre le traitement**

Vous avez l'avis d'un professionnel. Alors suivez ses recommandations. Respectez les doses prescrites, l'efficacité des médicaments en dépend. Respectez scrupuleusement la posologie mais ne doublez pas la quantité à la prise suivante en cas d'oubli. Et surtout, n'arrêtez pas le traitement dès la moindre amélioration. Pour être complètement détruits, les germes doivent rester au contact des antibiotiques suffisamment longtemps, en général cinq à six jours. Arrêter le traitement en cours, c'est favoriser le développement des germes non tués et donc provoquer une rechute. De plus cela entraîne l'apparition de résistances. En effet quand vous ne terminez pas votre traitement, la bactérie n'est pas tout à fait vaincue et en profite pour apprendre à se battre contre l'antibiotique.

### **Quel traitement ?**

Lorsque l'origine de l'angine est identifiée, le traitement est relativement simple. S'il s'agit d'une angine virale : un peu de paracétamol suffira pour faire tomber la fièvre et soulager l'enfant de ses douleurs de déglutition. Après trois à quatre jours de repos, tout rentrera spontanément dans l'ordre. Si l'angine est bactérienne : du paracétamol, bien sûr, pour faire tomber la fièvre, mais aussi des antibiotiques (de la pénicilline, le plus souvent), indispensables pour éviter les complications... Votre enfant ira déjà beaucoup mieux au bout de 48 heures et il sera guéri en trois jours. Dans tous les cas. Non seulement votre petit a sans doute du mal à avaler, mais en plus, il n'a guère d'appétit. Alors, pendant trois ou quatre jours, préparez-lui des purées et des compotes et donnez-lui souvent à boire (de l'eau). S'il a du mal à déglutir, il risque de beaucoup baver, alors n'hésitez pas à recouvrir son oreiller d'une serviette-éponge que vous changerez, au besoin.

# Au sein d'un dossier médecines douces

- Ex : Dossier de 20 pages sur les médecines naturelles :





## HOMÉO, PHYTO, OSTÉO... Parfois, ça peut aider...

Scandales sanitaires, baisse de l'efficacité des antibiotiques... Si l'allopathie reste de mise pour les coups durs, les urgences, fièvre ou grosse maladie, on a de plus en plus envie de se tourner vers des méthodes plus douces pour soigner notre enfant. Homéopathie, phytothérapie et ostéopathie : les 3 alliées pour bébé !

L'attrait des "autres" médecines est un fait de société qui prend de l'ampleur ces dernières années chez les jeunes parents. Qu'on les appelle médecine douce, parallèle, non conventionnelle, alternative... Quand on a fait le choix d'un accouchement "nature" et d'un allaitement exclusif les premiers mois, on veut aussi élever son bébé dans cette logique d'une plus grande naturalité. Mais désormais, les petits patients des trois grandes médecines douces reconnues dépassent largement ce cadre. Et au lieu d'opposer les méthodes, allopathiques et douces, on en vient à les considérer comme complémentaires. Rien de mieux finalement que d'associer leurs atouts. Pour faire tomber une fièvre violente à plus de 40 °C, le classique paracétamol est toujours d'actualité en première intention, et la bronchiolite d'un nouveau-né l'emmènera encore longtemps aux urgences pédiatriques.

### Sur le long terme, en prévention et en traitement de fond

Mais pour les bobos courants du quotidien, on se tourne vers une solution plus douce. Et surtout, l'intérêt majeur de l'homéopathie, la phytothérapie ou l'ostéopathie, est de jouer sur le long terme, en prévention et en traitement de fond. Ainsi, la phyto, l'ancêtre de la médecine et de la pharmacie, qui utilise les substances actives des plantes médicinales. « Ses indications sont nombreuses : maladies fonctionnelles, maladies infectieuses courantes, prévention en général. C'est également un accompagnement en cas de maladies chroniques voire de maladies graves, dans le cadre d'une "médecine intégrée", mais uniquement en complément des thérapeutiques conventionnelles », explique le Dr Jean-Michel Morel. Cependant, naturel n'est pas synonyme d'inoffensif. Ainsi les huiles essentielles. Extrêmement concentrées en actifs végétaux, elles ne sont pas

### « L'ostéopathie ne traite pas les symptômes. »

« Elle est efficace pour rééquilibrer le fonctionnement du corps, réduire les récurrences et agir en prévention. L'idéal est de prévoir une première séance trois semaines après la naissance. Puis un rendez-vous aux âges clés du développement psychomoteur : vers 7-8 mois, au moment de l'acquisition de la position assise, et vers 12 mois, au début de la marche. Ensuite vers 6 ans. »  
Thierry Lebourcier, OSTÉOPATHE

### « Le médecin homéopathe prend l'individu dans sa globalité. »

« L'homéo apporte une réponse là où, pour les virus notamment, la médecine allopathique ne peut souvent rien faire. Pour chaque patient, le médecin homéopathe prend le temps de détailler et d'étudier son comportement, sa morphologie, ses signes généraux (appétit, sommeil, sécr...). Cela permet d'établir un traitement individualisé, ciblé sur ses symptômes. »  
Dr Monique Béron, MÉDECIN GÉNÉRALISTE spécialisée en homéopathie

sans danger pour un enfant et ne doivent de toute façon pas être utilisées en automédication. Et jamais avant 4 mois !

Dans tous les cas, confiez la santé de votre bébé à un professionnel aguerri, doté d'un diplôme reconnu pour son sérieux. Qui sera à même d'établir un bilan de santé global de votre enfant et trouver les solutions qui lui conviennent sur-mesure. C'est ça aussi, la force de ces médecines alternatives. ●

SYLVIANE DEYMET



## Agir sur l'angine

Pour connaître l'origine d'une angine, les médecins disposent du "test de diagnostic rapide de l'angine" (TDR angine), via un prélèvement réalisé au fond de la gorge à l'aide d'un écouvillon. S'il s'agit d'une angine bactérienne à streptocoques, les antibiotiques sont nécessaires. Mais, dans la plupart des cas, il s'agit d'une angine virale.

### L'ordonnance de l'allopathe

Si l'angine est virale, vous pouvez donner à l'enfant Belladonna en 9CH et Mercurius solubilis en 9CH, 5 granules trois fois par jour. N'hésitez pas à consulter à nouveau si l'enfant a toujours des douleurs au bout de deux jours. Si c'est un nourrisson, vous pouvez diluer les granules dans un fond de biberon d'eau et lui donner plusieurs fois par jour.



### L'ordonnance de l'ostéopathe

Si votre enfant a deux ou trois angines durant la saison hivernale, il peut être intéressant de consulter un ostéopathe. Le professionnel se concentrera sur certaines parties du corps comme le crâne ou le cou, car il existe de nombreux liens entre les structures crâniennes, les cervicales et la sphère ORL.

En cas d'intolérance au lactose, pas de granules, car elles en contiennent !

Avec un bébé petit malade, pas d'automédication ! Les extraits actifs des plantes peuvent être puissants.

## Apaiser bosses et bleus

Qui dit apprentissage de la marche, dit chutes en série. D'autant que, souvent, nos petits monstres intrépides et maladroits n'ont pas tellement la notion du danger. En dehors du port (souvent illusoire) d'un casque, de genouillères et de coudières, quand ils enfourchent leur skate ou leur vélo, et de protections - coins de meubles, tiroirs - dans la maison... difficile d'éviter les bosses et les hématomes ! Comment les traiter ?

### L'ordonnance du phytothérapeute

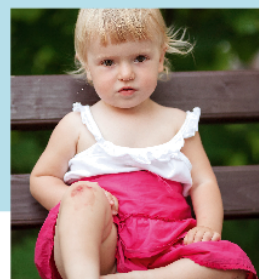
Pour réduire l'inflammation et diminuer la douleur, appliquez sur le bleu une compresse trempée dans le mélange suivant : une part de teinture-mère d'arnica (en pharmacie) pour 4 parts d'eau. Diluez davantage (au 1/10<sup>e</sup>) avant 7 ans. En cas d'écorchure, faites bouillir l'eau, prenez une compresse stérile et utilisez de la teinture mère de calendula, une plante aux vertus cicatrisantes.

### L'ordonnance de l'homéopathe

Immédiatement après la chute, donnez 5 granules d'Arnica montana en 9CH, pour éviter que la bosse se transforme en bleu. Dans la journée, redonnez 5 granules, trois ou quatre fois, puis éventuellement une ou deux fois dans les jours qui suivent.



Le calendula, cette jolie fleur jaune, appelée "zanza du jardin" est le champion toutes catégories de la pharmacopée du bébé pour ses vertus apaisantes et cicatrisantes.





# Nos lectrices :

- Enquête lectrices du magazine : Il y a un changement d'état d'esprit chez les jeunes mères d'aujourd'hui
- Eloignement vis-à-vis de la parole de leur mère, distance vis-à-vis du médical
- Ex : « Je sors avec l'ordonnance du médecin et ensuite je décide ce que je lui donne ou non »
- Elles apprécient les conseils d'amies, les témoignages,
- Elles sont moins sensibles aux « avis d'experts » et ne veulent pas de « donneurs de leçons »

# Exemples de commentaires sur notre page facebook suite à sujet antibio :

**Vanessa I.** Ma fille a été traitée pendant ses 2 premières années systématiquement par des antibio pour des angines un jour elle a été mise sous augmentin elle n'a pas supporté l'antibio on a dû aller aux urgences qui a arrêté l'antibio et m'apprend que les angines ne doivent pas être traitées par antibio à moins que ce soit bactérien et que c'était rare avant 4 ans ils me demandent si elle a eu le prélèvement bien entendu elle ne l'avait pas eu ils l'ont fait c'était négatif.....Elle aurait été traitée une dizaine de fois pour rien....

J'aime · Répondre · 😞 1 · 27 juin, 08:55

**Mag** Une honte !!! Il a été prescrit des antibiotiques à mon fils de 6 mois pour une angine je ne lui ai pas donné !! J'ai quand même appelé le samu pour avoir un avis médical

J'aime · Répondre · 27 juin, 09:04

**Carole** Oui mais les angines faut quand même faire attention car ça peut aller sur le cœur

**Ambre** Mon médecin donne toujours de l'amoxiciline pour toutes les maladies qu'on a eues. Après combien de fois j'ai été au médecin pour ressortir avec une ordonnance de sérum physiologique lol.

Faudrait mettre qu'ils mettent en place un truc qui nous éviterait d'aller chez eux pour rien m'aider sa leur ferait perdre des sous et nous nous en perdre

**Caroline** après faut voir je suis contre l'usage des antibio à l'excès mais quand son enfant tousse toutes les nuits pendant plus d'une semaine a sécher les poumons ou a vomir tous ses repas du coup je suis ravie d'en avoir ! s'il y avait un traitement contre la toux enfant ce serait bien ! on ne peut rien donner pour soulager (pas de sirop)

J'aime · Répondre · 👍 1 · 27 juin, 17:39

**Mag** Il faudrait d'abord que les médecins prescrivent moins d'antibiotiques. Il y en a encore qui en prescrivent quand ce n'est pas nécessaire !!

**Sha** Nous nous n'avons pas ce problème, nous ne nous soignons qu'à la propolis, du plus petit au plus grand, c'est beaucoup plus efficace et c'est un antibiotique naturel !

J'aime · Répondre · 🙄 4 · 27 juin, 21:11

**Yann** Surtout qu'on a pas d'effets secondaires 😊

# Notre but : donner des solutions aux parents

- Nos lectrices sont en attente de solutions pour soulager leur enfant.
- On ne peut pas juste écrire : « Ne donnez pas d'antibiotiques »
- Il faut lister les gestes (prévention) et solutions (méthodes naturelles ou actions sur les symptômes) afin d'apporter des solutions alternatives aux parents. Et bien sûr, continuer à expliquer quand donner des antibiotiques quand c'est nécessaire et comment les prendre.