



OURAGAN IRMA

PROTEGEZ-VOUS DES RISQUES SANITAIRES



Suite au passage de l'Ouragan IRMA, nous vous recommandons de respecter au mieux les recommandations qui suivent pour prévenir les risques pour votre santé.

Dans tous les cas, suivez les recommandations des autorités locales (ARS, Préfectures).

Les recommandations sanitaires

- ➔ **L'eau n'est plus potable. Seule l'eau en bouteille est propre à la consommation. Si vous n'en disposez pas, faites la bien bouillir avant utilisation ou consommation à des fins alimentaires ou corporelles.**
- ➔ **Lavez-vous fréquemment les mains** (à l'eau et au savon) , lavez les aliments, faites les bien cuire, pelez fruits et légumes ;
- ➔ **Lavez** (à l'eau et au savon) **les plaies ou simples égratignures et désinfectez avec une solution antiseptique ;**
- ➔ **Portez des vêtements longs et couvrants** pour éviter les blessures et les piqûres de moustiques et utilisez des **produits répulsifs** si vous en disposez ;
- ➔ **Si vous n'êtes pas à jour de vos vaccinations, consultez un professionnel de santé ;**
- ➔ Pour éviter l'intoxication au monoxyde de carbone, **utilisez toujours vos groupes électrogènes à l'extérieur.**

Si vous ne vous sentez pas bien

- ➔ **En cas de symptômes (diarrhée ou vomissements, fièvre, maux de tête, frissons, douleurs musculaires ou articulaires) ou de plaie importante, consultez un professionnel de santé au dispensaire ou à l'hôpital le plus rapidement possible.**
- ➔ **En cas de symptômes (angoisse, peur, insomnie, cauchemars, visions répétitives des évènements...),** même plusieurs semaines après l'évènement, consulter rapidement un professionnel de santé spécialisé au dispensaire.



Informations

Préfecture de Guadeloupe

<http://www.guadeloupe.pref.gouv.fr/>

ARS Guadeloupe

<https://www.guadeloupe.ars.sante.fr/>

ARS Martinique

<https://www.martinique.ars.sante.fr/>

Radio « Urgence Info Iles du Nord » FM 91.1



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ