

Annexe

-

Forum grand âge et autonomie à Lille – 17 décembre 2018

Les visites

Des visites ont été organisées dans le cadre du forum régional, notamment pour permettre à la mission qui remettra un rapport fin février au gouvernement de mieux cerner les besoins et d'identifier les bonnes pratiques mises en œuvre dans les Hauts de France.

La visite de la plateforme de répit « maison des aidants » de Lille

La maison des aidants est un lieu pour les proches de personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie. Des professionnels répondent à leurs besoins en formation, renforcement du lien social et répit (en structure, à domicile ou avec des séjours de vacances-répit)... Des psychologues spécialisés y proposent gratuitement un suivi personnel. La maison des aidants développe également une plateforme numérique de solidarité citoyenne d'aide locale aux aidants (la SCALAA) qui met en lien les aidants avec des bénévoles formés, propose un forum dédié aux aidants et des bons plans de proximité. Enfin, la maison des aidants participe à un projet transfrontalier franco-belge dans le cadre de fonds européens qui développe des échanges de pratiques, des outils communs, des accompagnements individualisés et un réseau d'échanges interprofessionnels.

La visite du centre de prévention longévité de l'institut Pasteur de Lille

L'objectif principal de ce centre (le premier en France) est de prolonger la période de vie en bonne santé après l'âge de 60 ans, en détectant les facteurs de risque pour le développement des maladies chroniques et dégénératives et en limitant leurs conséquences. Il réunit des équipes de l'Institut Pasteur de Lille, de l'Inserm, du CNRS, de l'Université de Lille et du CHU de Lille, avec des associations d'usagers. Un parcours de prévention personnalisée y est proposé pour les adultes autour de la retraite, et les aidants de 45 à 65 ans à partir d'un bilan de santé physique et psychique : actions de prévention, coaching personnalisé, orientation vers une offre de soin de proximité si besoin. Une évaluation à un an constate les changements effectués, et permet d'encourager la personne dans ses démarches préventives, de les confirmer ou de les faire évoluer.

La visite de l'EHPAD Résidence Albert du Bosquiel de Bondues

Situé en centre-ville de Bondues, dans un cadre verdoyant, à proximité de Tourcoing et à 20 minutes de Lille, l'établissement est intégré dans un complexe architectural comprenant un pôle petite enfance, le CCAS, des lieux de rencontre, une salle polyvalente et une résidence seniors (la Drève du Château), ce qui favorise le lien social et intergénérationnel des résidents. Il offre aujourd'hui trois unités de vie distinctes pour 82 places réparties ainsi : 50 en hébergement permanent (HP), 1 unité de vie Alzheimer (UVA), 1 unité de vie pour personnes handicapées âgées, 6 places d'accueil de jour.