

**Label « Droits des usagers de la santé »
Edition 2020**

Progr'animations



Résidence L'Astérina

20, chemin du Patrouillet - 27 160 BEMECOURT
Téléphone : 02 32 29 37 00 Fax : 02 32 34 24 24
Courriel : secretariat@lasterina.com
Site Web : www.lasterina.com

SOMMAIRE

A / LE CONTEXTE DU PROJET

- 1 / Présentation de la résidence
- 2/ L'Origine
- 3/ Les objectifs
- 4 / Description du projet
- 5/ Les acteurs
- 6/ Les partenaires

B / LA REALISATION

- 1/ La mise en œuvre
- 2 / Le calendrier
- 3 / Les Moyens humains et financiers
- 4/ La communication

C / LES BIENFAITS

- 1/ Les résultats
- 2/ Evaluation et suivi
- 3/ Conseils et Témoignages
- 4/ Annexe Flyer Progr'animations



A / LE CONTEXTE DU PROJET

1/A Présentation de la Résidence

Située à Bémécourt, à coté de Breteuil, dans un environnement paisible, la résidence l Asterina offre des espaces verts ombragés afin de profiter de la magie des saisons.

L'établissement à l'architecture moderne, est implanté de plein pied pour faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite. Les familles et amis y ont librement accès. Tout s'organise pour que les résidents soient choyés et sereins.

L'EHPAD peut accueillir 52 résidents dont 14 en unité Alzheimer. L Asterina propose également deux logements dédiés à l'accueil temporaire de résidents et dispose par ailleurs de 6 chambres doubles. Chaque chambre est agencée pour le confort de chacun et les résidents peuvent personnaliser leur chambre en apportant leur propre mobilier.

Toutes les chambres sont munies d'un appel malade, relié en permanence au personnel soignant.

L'EHPAD comporte plusieurs espaces de vie chaleureux pour permettre aux résidents de se détendre : un accueil, plusieurs confortables salons, un espace snoezelen, un parc de 4000m2 ...

Les résidents sont accompagnés par une équipe attentive pluriprofessionnelle composée d'un médecin coordonnateur, d'une infirmière coordinatrice, d'infirmières, d'aides-soignants, d'aide médico-psychologiques, d'une psychologue, d'une animatrice, d'agents de service hôtelier, d'un agent de maintenance et du personnel administratif. Des professionnels expérimentés, sélectionnés avec exigence qui s'attachent à apporter avec le sourire les meilleurs services.

Les résidents bénéficient d'un accompagnement médical attentionné grâce au personnel soignant bienveillant qui veille jour et nuit sur leur sécurité. Dans le respect du libre choix de chacun, des professionnels libéraux sont également à même d'intervenir : médecins traitants, masseurs kinésithérapeutes, podologue, coiffeur et autres spécialistes sur rendez-vous...

L'Asterina assure tous les services pour permettre de maintenir et développer les liens sociaux des résidents.

Pour que manger reste un plaisir, l'EHPAD propose une cuisine de qualité élaborée sur place par un chef. Elle est traditionnelle, les menus sont élaborés par une diététicienne et s'adapte à tous types de régime. Le service est assuré en salle de restauration et les familles et amis y sont les bienvenus pour partager d'agréables moments de convivialité.

Le petit-déjeuner est servi en chambre et une collation est proposée aux résidents dans l'après-midi.

L'animation apporte un soin particulier au projet de vie pour dynamiser le quotidien tout en respectant les désirs des résidents.

Chaque jour l'Asterina propose divers loisirs : jeux de société, belote, ateliers de motricité, arts plastiques, conférences, spectacles, concerts, thé dansant, balades, rencontres inter générationnelles et échanges avec des associations extérieures.

2/A L'Origine

L'établissement Situé sur une commune de 467 habitants au 1er janvier 2018 (source INSEE) en milieu rural se trouve isolé. En effet, aucun moyen de transport ne relie le village à la ville la plus proche. De plus, au 1^{er} décembre 2019, seul 18 résidents sur 52 sont originaires de l'EURE. La plupart des résidents ne voient que très peu leurs proches.

Cet isolement de la structure et la distance qui sépare les résidents de leurs familles ont fait émerger l'idée de créer un projet permettant de maintenir les liens sociaux des résidents.

En parallèle, un diagnostic du Département de l'EURE a été réalisé en 2018 avec les acteurs locaux qui ont fait ressortir les principales problématiques du territoire : Les problèmes d'insertion, les difficultés de mobilité, les ruptures familiales, l'isolement, la précarité et les difficultés d'accès aux soins des personnes vulnérables. Les résidents de l'ASTERINA n'étaient donc pas les seuls à se sentir isolé.

La Normandie Sud Eure a sélectionné 3 propositions collectives d'actions :

1. Développer la prévention précoce et la notion de solidarité par des passerelles entre établissements scolaires, points écoute jeunes, service du Département, centre sociale été Mission Locale, avec l'implication de jeunes aux parcours variés.
2. Réfléchir, en y associant des habitants, aux formes de communication à développer pour mieux faire connaître les événements à venir, projets en cours, structures existantes ...
3. Contribuer à **développer des actions intergénérationnelles, avec l'EHPAD l'ASTERINA de Bémécourt**, pour la mise en place d'activités diverses.

L'équipe CODIR de l'ASTERINA a ainsi développé la proposition du Département, afin d'apporter une solution aux différentes problématiques du territoire.

3/A Les objectifs

Les activités proposées au sein de l'EHPAD pour les résidents et pour les personnes à domicile des communes avoisinantes ont pour objectif de :

1. Rompre l'isolement
 - Diminuer le risque de dépression
 - Favoriser le sommeil
2. Créer du lien social avec des rencontres intergénérationnelles
 - Reprise de confiance en soi
 - Conserver une identité individuelle
3. Proposer des ateliers de prévention à la santé mentale
 - Conserver la mémoire
 - Développer l'attention
 - Apaiser certains troubles du comportement
4. Proposer des ateliers de prévention à la santé physique
 - Diminuer le risque de chutes
 - Diminuer le risque d'obésité
 - Réduire le stress et prévenir les maladies cardiaques
 - Entretenir les muscles, les articulations et limite l'arthrose.
 - Améliorer les défenses immunitaires

4/A Description du projet

#Activités #Prévention #Santé #Solidarité #Intergénération #Gratuit #Innovant

La Résidence l'ASTERINA a monté le projet Prog'animations au début de l'année 2019.

Ce projet consiste à proposer deux activités par semaine gratuites aux personnes de tout âge habitant dans l'Eure.

Un support visuel adapté est réalisé, imprimé et diffusé chaque trimestre.

Toutes les activités ont lieu de 14h30 à 15h30 puis les participants ont la possibilité de partager un goûter, qui leur est offert, avec les résidents.

Les inscriptions se font à l'accueil par mail ou par téléphone sous réserve des places disponibles.

Pour les habitants de l'EURE de plus de 60 ans, une navette gratuite peut les conduire, depuis leur domicile, aux activités de leur choix en s'inscrivant 7 jours à l'avance.

Trois types d'activités sont proposées :

- a) Des animations ludiques
- b) Des ateliers préventifs
- c) Des thérapies non médicamenteuses

a) **Les Animations Ludiques :**

La Résidence l'ASTERINA organise différentes animations qui ont pour but de partager des moments conviviaux, de s'amuser, d'échanger et de faire de belles rencontres.

Il s'agit de jeux (jeux de société, loto, pétanque ...), de spectacles (concert, théâtre ...), d'activités créatives (Poterie, art floral, tricot ...).

- Elles permettent l'expression de l'individualité de chacun dans un groupe.
- Elles sont un moteur pour l'adaptation de la personne dans l'établissement.
- Elles apportent un aspect festif et vivant.
- Elles permettent à chaque personne d'entrer dans une dynamique de projet.

Les jeux améliorent et facilitent la vie en communauté. Dans l'attente du « vivre ensemble », il existe l'envie d'aller vers l'autre, de communiquer, d'échanger, de participer.

Les ateliers créatifs, permettent aux participants de fabriquer quelque chose digne d'intérêt, de transmettre et, enfin, d'exercer sa liberté et sa singularité au travers de la création.

b) **Les ateliers préventifs :**

La finalité des ateliers préventifs vise à limiter les effets délétères du vieillissement et à prévenir l'apparition de maladies chroniques dans le cadre d'une prévention primaire. Ces séances de découvertes et d'initiation permettent aux personnes en âge avancé de préserver leur qualité de vie.

La Résidence l'ASTERINA propose 3 ateliers préventifs à la santé : NUTRITION/ CHUTE / MEMOIRE

- I. *L'activité cuisine est un atelier préventif à la nutrition* où le plaisir de manger reste au cœur de la démarche. En effet les participants apprennent les différentes familles d'aliments, les modes de consommation, de cuisson et à lire les étiquettes. Ils reçoivent des conseils, transmettent et apprennent des recettes qu'ils réalisent et dégustent tous ensemble.
Cet atelier permet de préserver sa santé en conservant une alimentation saine et équilibrée, nécessaire au ralentissement des effets du vieillissement.
Enfin, cet atelier a pour but de redonner l'envie de cuisiner pour les personnes vivant à leur domicile.

- II. *L'activité Gym douce est un atelier préventif aux chutes.* En effet, pratiquer une activité sportive avec des exercices d'équilibre et de renforcement musculaire permet de prévenir des chutes et améliore l'équilibre des postures corporelles. La Résidence l'ASTERINA organise également des parcours de marche ce qui permet de favoriser l'autonomie des personnes en âge avancés. Les séances visent à travailler sur plusieurs champs : le renforcement musculaire, le maintien de l'équilibre, la marche, le travail de la mobilité fonctionnelle, de l'orientation spatiale, de la coordination et/ou des étirements. Pour chaque nouveaux participant, un test physique appelé Test Tinetti est réalisé. Nous analysons ensuite la progression des résultats des capacités physiques de chacun.

- III. *L'atelier mémoire est un atelier préventif aux troubles cognitifs.* Réalisé par la psychologue de l'établissement en petits groupes. Le but est de donner aux participants des conseils afin d'entretenir et d'améliorer sa mémoire. Cet atelier associe des exercices à la fois pédagogiques et ludiques qui sollicitent le cerveau à travers ses fonctions, telles que l'attention, la perception et l'imagination. En effet, celui-ci en prenant de l'âge a tendance à se mettre en sommeil s'il n'est pas sollicité.

c) Les thérapies non médicamenteuses :

Les thérapeutiques non médicamenteuses (TNM) sont un ensemble de techniques de soins, d'approches environnementales et d'approches humaines. Les TNM permettent d'éviter les recours aux traitements médicamenteux. Elles sont également préventives.

Les objectifs des TNM sont :

- Apporter du confort, un état de bien-être et améliorer la qualité de vie.
- Prévenir les troubles dépressifs et comportementaux
- Réduire le stress, les tensions, l'anxiété et éviter le repli sur soi
- Soulager certains symptômes cognitifs.
- Restaurer l'estime de soi et création d'un lien social
- Améliorer la communication verbale et non verbale
- Canaliser les troubles cognitifs
- Gérer les crises d'angoisses, les troubles du sommeil, la fatigue, la solitude et l'ennui.

Les TNM s'adaptent à chaque personne âgée en fonction de son environnement et de ses envies.

La Résidence l'ASTERINA propose dans son projet Progr'animations, la possibilité aux participants d'accéder à trois différentes TNM : la sophrologie, la réalité virtuelle et la médiation animale/ Robot interactif.

- I. *La sophrologie* est une TNM proposé une fois par mois, en petit groupe. Grâce à des exercices respiratoires de relaxation dynamique, la sophrologue entretient la forme et la mémoire des participants. Ces séances leur permettent de se connecter à leur vitalité, à leur corps et à l'énergie qui les animent. Les exercices sont basés sur des mouvements lents effectués en toute conscience. Ils sont facilement accessibles à tous, et peuvent être pratiqués à l'aide d'un déambulateur ou assis dans un fauteuil. Les résidents se reconnectent avec eux-mêmes.
- II. *L'animation réalité virtuelle* est une TNM proposé une fois par mois, en petit groupe. La Réalité Virtuelle permet aux utilisateurs d'être immergés dans des conditions très proche de la réalité. Elle permet de soigner des phobies, des inquiétudes, d'apaiser des douleurs et de nombreux troubles. La réalité virtuelle permet également de faire travailler la mémoire en revivant des souvenirs. Il s'agit aussi d'une solution contre l'isolement qui donne la possibilité de réaliser les rêves les plus fous : voyager à travers le monde, voler, parcourir des univers virtuels oniriques ou paradisiaques... Enfin, la réalité virtuelle permet aux utilisateurs de se sentir exister et valorisé.
- III. La médiation animal et les robots interactifs. Les animaux sont des médiateurs pour améliorer la communication. L'établissement a adopté deux animaux robots émotionnel d'assistance thérapeutique qui sont dotés de capteurs qui réagissent au mouvement et au toucher. (Un chien et un chat). La relation avec un animal contribué à préserver la santé et favorise le bien être émotionnel. Les animaux apportent une présence chaleureuse, vivifiante et apaisante. Cela permet de reprendre un échange, d'obtenir un contact qu'on pensait parfois rompu. La médiation animale est ainsi proposée à la résidence par un prestataire qui vient une fois par mois avec des chiens, chats, oiseaux, chèvres. Les robots interactifs sont en relai et sont en permanence à disposition des résidents.

5/A Les acteurs

Le projet Progr'animations est destiné aux résidents de l'ASTERINA ainsi qu'aux habitants des communes avoisinantes de tout âge. Les familles des résidents sont également les bienvenues afin de participer aux activités.

Les résidents sont impliqués dans le projet en y participant mais également en choisissant les activités proposées. En effet ce projet est évoqué lors des différents CVS et des commissions animations. Il est important pour notre établissement que les résidents puissent être acteurs de ce projet.

Plusieurs salariés sont également à l'origine de ce projet, l'animatrice, les soignantes, l'infirmière coordinatrice, la psychologue, la secrétaire et la Direction. Le projet s'est monté lors des réunions CODIR et des réunions générales et fait partie du projet d'établissement.

Les résidents et les salariés ont une envie commune d'ouvrir les portes de l'EHPAD à l'extérieurs afin de partager les activités.

Tous les jours, une aide-soignante de l'unité protégée et une aide-soignante de l'unité traditionnelle animent un temps d'activité en plus de notre animatrice. Ce temps est indiqué dans les fiches de poste du personnel soignant. Ainsi l'ensemble du personnel soignant animent les activités avec l'animatrice ou la psychologue.

L'ensemble du personnel est également toujours disponible pour les participants afin de pouvoir répondre à leurs questions et les conseiller.

6/A Les partenaires

Le projet Progr 'animations est possible grâce à nos différents partenaires :

Eure Mobilité : Une association qui nous permet d'offrir une navette gratuite aux participants de plus de 60 ans habitants dans l'EURE. Grâce à une subvention de la conférence des financeurs, Eure Mobilité permet aux professionnelles du Département de commander des transports gratuitement. Les chauffeurs sont des salariés, auxiliaires de vie de chez ADS emploi. Les usagers doivent être autonomes et nous informer 7 jours avant. La navette va les chercher à leur domicile et els raccompagne.

Le Comités des fêtes de Bémécourt : La Résidence l'Astérina travaille en partenariat avec le comité des fêtes de Bémécourt. Ils réalisent plusieurs événements tout au long de l'année comme l'atelier tricot, le repas des anciens, ou encore le marché de Noël. Le Maire de Bémécourt est très actif pour les résidents de l'ASTERINA.

L'école primaire de Bémécourt : Un partenariat avec la Directrice de l'école et l'EHPAD permet d'organiser des rencontres intergénérationnelles. De nombreuses animations sont faites en partenariat avec les enfants de l'école de Bémécourt, ils viennent tous les 15 jours au sein de l'établissement participer à une activité manuelle. Le bénéfice ne se fait pas que pour les résidents mais pour tous les participants même les enfants.

L'Association Jules Ledein : La Résidence l'ASTERINA participe régulièrement à des rencontres inter-établissement. Les personnes en situation de handicap viennent participer à Progr'animations et les résidents de l'ASTERINA sont également invités dans leur établissement pour participer à des animations, événements, olympiades, sorties ... Les résidents et les participants apprécient la présence de ce public et peuvent ainsi avoir un sentiment d'être utile en aidant ces personnes.

B / LA REALISATION

1/A La mise en œuvre

La Résidence l'ASTERINA met en place Progr'animations depuis avril 2019.

Quatre Progr'animations sont édités par an.

Chaque trimestre, lors de la commission animation, l'animatrice analyse les précédentes activités et recueille les souhaits des résidents afin d'établir le planning d'activités du trimestre suivant.

En réunion CODIR, avec la psychologue, l'IDEC, l'animatrice, la secrétaire et la Direction, nous validons le contenu de Progr'animations.

L'animatrice et la Direction se chargent de la création du support visuel.

Toute l'équipe CODIR diffusent les flyers Progr'animations auprès des professionnelles du territoire, en direct, par voie postale ou par email.

Progr'animations est un projet qui se veut facile à déployer et de façon pérenne.

2/B Le calendrier

Juillet 2018 : Diagnostic du territoire avec les professionnelles du Département de l'Eure.

Septembre 2018 : Réflexion d'un projet en réunion CODIR, répondant aux besoins repérés.

Octobre 2018 : Présentation du projet aux résidents pendant le CVS.

Novembre 2018 : Mise en place des partenariats avec Eure Mobilité et les intervenants extérieurs

Décembre 2018 : Ecriture de Progr'animations

Janvier 2019 : Réunion de présentation avec les professionnelles du territoire dont le CLIC

Février 2019 : Rédaction du 1^{er} support Progr'animations

Mars 2019 : Diffusion des flyers progranimations dans les communes avoisinantes

Avril 2019 : Ouverture de la première activité au public du territoire

Mai 2019 : Point sur le projet en réunion CODIR et avec les résidents lors de la commission animation

Juin 2019 : Organisation du prochain Progr'animations (3^{ème} trimestre 2019) ...

3/B Les moyens humains et financiers

La prestation est gratuite pour les participants et un goûter partagé est offert. Le fil rouge reste le lien social pour nos résidents et rompre l'isolement de la résidence et des personnes âgées du territoire.

Les activités sont animées par un intervenant extérieur, par l'animatrice, la psychologue ou une aide-soignante. Il faut compter environ 2 heures de présence d'un professionnel par activité.

Les activités proposées ne coutent pas plus chers lorsqu'elles sont ouvertes au public que si elles étaient proposées simplement aux résidents de l'EHPAD.

Afin de développer nos ateliers préventifs, nous avons comme projet de travailler avec l'Association Siel Bleu. Le cout de cette intervention serait de 150 € par séance.

Le coût d'impression des flyers est d'environ 150€ pour 1000 exemplaires, à quoi il faut ajouter la diffusion, soit par courrier soit en se déplaçant.

Le coût du goûter offert est d'environ 1€ par participants, soit une moyenne de 5 € par activité.

Lors des activités nous utilisons le matériel de l'EHPAD donc il n'y a pas de cout supplémentaire.

Afin de développer le projet dans notre parc, nous souhaiterions y installer un parcours sportif sensoriel. Ainsi les ateliers de prévention des chutes, du stress et de la dépression pourraient également se faire en extérieur. Nous aimerions faire intervenir le lycée agricole de Gouville afin de créer un jardin sensoriel et un potager dans le parc de l'Asterina afin de développer le bien être, l'équilibre, l'estime de soi et les activités physiques des participants.

Également, nous avons comme projet d'installer des modules sportifs dans le parc afin de pouvoir faire de la gym douce et des parcours de marche en extérieurs lorsque le temps le permet.

4/B La communication

La communication se fait de manière interne et externe.

A la Résidence l'Asterina, nous diffusons les flyers à l'accueil et nous communiquons sur le projet lors des différentes réunions et commissions.

Les activités sont également valorisées grâce à notre journal interne l'Asterinette ainsi qu'avec l'application Famileo.

La diffusion de l'information auprès des habitants du territoire et des partenaires se fait via la distribution des flyers Progr'animations.

Nous diffusons les flyers auprès des professionnelles du territoire : les assistantes sociales, les mairies, les commerces, les hôpitaux, les infirmières libérales, les médecins, les pharmaciens, France Alzheimer, le CLIC ...

Ces professionnels nous permettent de relayer les informations auprès des personnes de tous âges et de leurs familles. Également, le CLIC de Verneuil sur Avre diffuse notre projet auprès des autres professionnels du territoire dans leur newsletter.

Nous communiquons aussi à travers la presse locale en diffusant aux journalistes le planning et des communiqués de presse sur les activités. Les articles de presse valorisent le projet, ses participants et ses intervenants professionnels. (le Paris Normandie, La Dépêche et le réveil normand)



1/C Les résultats

Progr'animations est un projet facilement adaptable sur d'autres structures.

Peu coûteux, il nécessite une équipe impliquée, désireuse de faire découvrir son travail aux habitants des communes avoisinantes, de leur proposer des activités ludiques et des ateliers de prévention en santé.

Ce projet offre aux résidents des moments conviviaux et leur permet de faire des nouvelles rencontres. Il est important pour nos résidents de vivre dans une structure ouverte sur l'extérieur et qui bénéficie d'une bonne réputation. Ils sont ravis de faire partie de cette belle expérience et apprécient d'être acteurs dans son organisation.

Progr'animations permet aux participants de rompre leur isolement et de participer gratuitement à différentes activités. Les participants ont un sentiment de valorisation en accomplissant différentes activités.

En se déplaçant dans notre structure, les participants rencontrent ainsi toute l'équipe pluridisciplinaire avec qui ils peuvent échanger, demander des conseils en prévention et en santé, et/ou se confier.

L'établissement propose aux participants d'un âge avancé des ateliers de prévention à la santé afin de leur permettre de maintenir leurs acquis, de rester le plus longtemps possible à leur domicile et de se préparer à une potentielle future entrée.

Le résultat est également positif sur les plus jeunes qui apprécient la compagnie de nos résidents. Les rencontres intergénérationnelles permettent également de lutter contre l'âgisme.

Enfin, ce projet permet aux personnes à la recherche d'un emploi de devenir bénévole, d'acquérir des compétences et de découvrir des métiers.

2/C Evaluation et suivi

Afin d'évaluer les bienfaits de notre projet nous évaluons les taux de participation, la satisfaction générale observée, les types d'activités et d'ateliers utilisés ainsi que le retour des participants et des intervenants.

Des temps d'échanges sont organisés entre l'équipe soignante, l'animatrice, l'IDEC, le kinésithérapeute, la psychologue et la direction afin de mettre en évidence les temps forts et les points d'amélioration de ce projet.

Tous les semestres, une réunion avec les partenaires est organisée dans le but de faire un bilan et de réfléchir au déploiement de Progr'animations.

Les résidents évaluent également le projet lors des commissions animations et du CVS et choisissent les types d'activités et d'ateliers.

Nous souhaiterions en 2020 que l'Association Siel Bleu viennent former nos équipes afin de sensibiliser à la détection des risques de chutes et d'acquérir les comportements adaptés face à une chute.

Les participants à la Gym douce réalisent à leur arrivée un Test Tinetti. Il s'agit d'un test simple et reproductible qui permet d'évaluer le risque de chute chez le sujet âgé. La durée de passation est d'environ 5 minutes.

La Résidence l'ASTERINA évalue également mensuellement le taux de chute de ses résidents afin de pouvoir analyser les bienfaits de la gym douce.

Les participants aux thérapies non médicamenteuses ont tous une fiche de suivis qui permet d'évaluer leur satisfaction et les résultats.

Les participants aux ateliers mémoires réalisent à leur arrivée un MMS avec la psychologue. Il s'agit d'un test d'évaluation des fonctions cognitives, dont la mémoire. Il dépiste la maladie d'Alzheimer et les démences dès les premiers symptômes. Très facile à réaliser, il ne prend que quelques minutes.

Enfin, les différentes évaluations et résultats sont incorporés dans les PAP des résidents.

FICHE INDIVIDUELLE RESIDENT THERAPIE NON MEDICAMENTEUSE

NOM et Prénom du Résident : **Page :** .../...

Médiation animale

Snoezelen Balnéothérapie Sophrologie robot interactif réalité virtuelle

Date commencement du suivi :	Réfèrent du résident :	Date de fin du suivi :
------------------------------	------------------------	------------------------

--	--	--

Objectifs pédagogiques de la / des thérapie(s)

--	--	--

Déroulement

DATE	THERAPIE	ACTION	RESULTAT	RESSENTI DU RESIDENT	COMMENTAIRES

3/ Conseils et Témoignages

Progr'animations est un projet innovant qui a permis à toute l'équipe ainsi qu'aux résidents de s'impliquer et de développer leur créativité.

Grâce à ce projet, l'établissement a gagné en notoriété et son image est valorisée.

De plus, les participants apprécient venir aux différentes activités gratuites : animations ludiques, ateliers préventifs à la santé et thérapies non médicamenteuses.

Ce projet a également permis de créer du lien social, de favoriser les services de proximité et de changer le regard sur les personnes âgées et les EHPAD.

Progr'animation est facilement applicable, à faible coût, pour tout type de structure d'hébergement.

4/ Annexe Flyer Progr'animations

