

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORS DES SOINS ?

Signalez que vous êtes porteur de BMR **aux soignants qui vous prodiguent des soins** (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, ...) afin qu'ils observent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains avec des produits hydroalcooliques. Elles sont importantes à respecter pour les soignants car ils prennent en charge d'autres patients après vous.

EST-CE QUE JE DOIS PRENDRE DES ANTIBIOTIQUES ?

Généralement non.

Les antibiotiques ne sont utiles que s'il y a une infection.

Si vous avez une infection, votre médecin vous prescrira un traitement antibiotique adapté. La colonisation (présence de bactéries sur la peau, les plaies, le nez, le rectum...) ne doit pas être traitée par antibiotiques (sinon, les BMR deviennent encore plus résistantes, et il sera difficile de les traiter en cas de réelle infection).

Y A-T-IL DES RISQUES POUR MOI OU MES PROCHES ?

Si vous prenez les précautions énoncées dans cette fiche, il n'y a **pas de risque de transmission** à votre famille ou vos proches. Pour vous, le risque est associé à la pathologie que vous présentez, parlez-en à votre médecin traitant.

Information sur les Bactéries Multi Résistantes (BMR)

pour le patient et sa famille

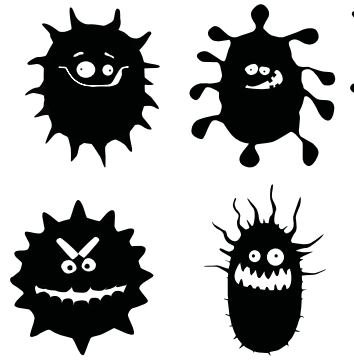
Programme national pour la sécurité des patients :
un partenariat renforcé entre le patient et le soignant.

Coordonnées du médecin

QU'EST-CE QU'UNE BACTÉRIE MULTI RÉSISTANTE ?

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez...) et notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont habituellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques.

On les appelle des **Bactéries Multi Résistantes (BMR)**.



QUAND SAIT-ON QUE L'ON EST PORTEUR D'UNE BMR ?

La présence d'une BMR est **identifiée par le laboratoire** :

- soit lors d'une infection
- soit lors d'un prélèvement de dépistage effectué au niveau du nez, de la peau, sur les plaies ou du rectum

Etre porteur d'une BMR ne signifie donc pas forcément avoir une infection.

COMMENT DEVIENT-ON PORTEUR DE BMR ?

- soit par transmission à partir d'un autre porteur (principalement par les mains)
- soit après prise d'antibiotiques. Les antibiotiques, quelle que soit la raison pour laquelle ils sont donnés, favorisent la résistance des bactéries dans tout l'organisme.

AU QUOTIDIEN

Avec le temps, des bactéries sensibles aux antibiotiques vont généralement remplacer les BMR. Vous pouvez donc continuer vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières en respectant une hygiène corporelle quotidienne.

Effectuer une toilette quotidienne

avec votre savon habituel et utiliser une serviette propre qui vous est personnelle.



Effectuer régulièrement un lavage des mains

avec votre savon habituel ou un produit désinfectant (solution hydroalcoolique, faire appel au pharmacien) chaque fois que c'est nécessaire :

- après chaque passage aux toilettes,
- après vous être mouché, avoir toussé ou éternué,
- avant de préparer un repas ou de passer à table,...

L'entretien du linge ainsi que celui de la vaisselle

peut se faire avec celui de vos proches. Comme les autres bactéries, les BMR sont détruites par la chaleur et la plupart des produits ménagers.

