

# EN ROUTE SUR LE CHEMIN DE LA SANTÉ !



## BIBLIO-SANTÉ ITINÉRANT

Avec le soutien de la CNSA au titre de la Conférence des financeurs du Tarn et Garonne.

*Une permanence itinérante de deux-demies journées animées par un binôme bénévole et un professionnel de santé.*

**Un premier temps**, d'accueil, d'écoute, d'information autour de questions en santé

**Un second temps**, sur rendez-vous, pour un accompagnement individuel, proposé par une infirmière, autour du dépistage de la fragilité et de la construction d'objectifs de soin.

### Les objectifs du service :

Aider les personnes de 60 ans et plus à se maintenir en santé, comprendre les mécanismes du vieillissement naturel, être acteur de sa santé, bénéficier d'un accompagnement adapté et spécifique.

*Ce service gratuit n'a pas vocation à poser des diagnostics médicaux et ne propose aucun soin.*

[www.apas82.fr](http://www.apas82.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique, merci !

## PLANNING DES PERMANENCES

VILLES	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
LA FRANÇAISE	16 / 17			8 / 9
ST NICOLAS	28 / 29			27 / 28
STE JULIETTE	15 / 16			21 / 22
CASTELSARRASIN		7 / 8		
CAUSSADE		11 / 12		
MONTAUBAN		20 / 21		
CAYLUS		26 / 27		
VALENCE			3 / 4	
MOISSAC			18 / 19	
MONTECH			10 / 11	

VILLES	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
LA FRANÇAISE			14 / 15	
ST NICOLAS			26 / 27	
STE JULIETTE			20 / 21	
CASTELSARRASIN	6 / 7			6 / 7
CAUSSADE	10 / 11			10 / 11
MONTAUBAN	19 / 20			26 / 27
CAYLUS	25 / 26		6 / 7	
VALENCE		2 / 3		4 / 5
MOISSAC		10 / 11		12 / 13
MONTECH		16 / 17		18 / 19

Légende Pas sur marché Matin Après-midi

**RENSEIGNEMENTS SUR LES PERMANENCES ORGANISÉES  
DANS LE DÉPARTEMENT DU TARN ET GARONNE**

**05 63 32 71 80**