

Guadeloupe

Titre du projet pilote : Programme de prévention du diabète de type 2 en Guadeloupe

Structure porteuse : Réseau Diabète Guadeloupe

Le réseau diabète Guadeloupe créé le 1er octobre 2014 développe un programme d'éducation thérapeutique ambulatoire (autorisation du 14.08.2015) animé par des professionnels de santé libéraux. Il permet l'accès au patient diabétique à des séances individuelles et collectives dans les différentes communes de la région, et si nécessaire au domicile même du patient. L'ambition du réseau étant d'optimiser la prise en charge éducative des diabétiques en étroite collaboration avec la médecine libérale, et conforter la place du médecin généraliste, au cœur de la démarche de prise en charge globale du patient. Le réseau diabète propose aussi un certain nombre de prestations dérogatoires destinées aux populations les plus défavorisées (consultations de podologie, diététique, psychologue ect...). Il participe également à des actions de formation, d'information et de prévention, et s'inscrit à terme dans la recherche qualitative et quantitative.

Environ 300 personnes sont concernées par ce projet pilote. Le dispositif « *place à la prévention Diabète : projet pilote* » cible toutes les personnes avec les caractéristiques suivantes : populations et familles à risque, génétiquement prédisposées, particulièrement vulnérables en raison de leur bas niveau socio-éducatif et fortement exposés à des comportements alimentaires et à une sédentarité délétère pour leur santé

Ce projet s'appliquera sur l'ensemble du territoire guadeloupéen.

L'objectif général de ce projet est de prévenir le développement du diabète de type 2 dans la population de Guadeloupe et dépendances, en renforçant les capacités de prise de décision et d'action des personnes à haut risque de développer un diabète. Il s'agit de donner aux participants les compétences et les connaissances nécessaires pour maintenir une alimentation saine et de l'activité physique au fil du temps.

Les méthodes d'intervention seront mises en œuvre. Des actions de sensibilisation et de promotion de changements visant un mode de vie sain se dérouleront au plus près du domicile des personnes concernées grâce aux moyens mis en œuvre par les différents partenaires du projet (ex BUS- santé)

Concernant la méthode d'évaluation, un premier niveau d'évaluation se fait par le biais d'un questionnaire de satisfaction complété par les patients à l'issue de leur programme.

Il s'agit de vérifier les hypothèses de la recherche interventionnelle : ce programme d'éducation pour la santé modifiera les habitudes d'activité physique, de consommation alimentaire et la perception du risque lié à une exposition aux perturbateurs endocriniens.

La méthode de recherche sera mixte :

- Etudes qualitative de nature sociologique décrivant pratiques et contextes de vie
- Etudes quantitative de nature épidémiologique avec questionnaires (EPICES)
- Etudes quantitatives de processus.