

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

JOURNAL DE BORD

Chirurgie colorectale

Chirurgien :

AVANT L'OPERATION

Date :

J'ai reçu la fiche d'information ERAS. Oui Non

J'ai respecté la recommandation d'arrêter de fumer au moins trois semaines avant mon intervention chirurgicale. Oui Non

J'ai suivi les prescriptions de préparation physique avant mon intervention chirurgicale. Oui Non

J'ai bu les compléments hyperprotéinés prescrits par le chirurgien. Oui Non

J'ai pu boire la totalité de la boisson sucrée que l'on m'a proposée la veille et le matin de l'intervention. Oui Non

LE JOUR DE L'OPERATION (J0)

J'ai mangé :

- Très bien (plus que la moitié)
- Bien (la moitié)
- Peu (moins de la moitié)
- Pas du tout

J'ai bu :

- Très bien : 1 litre et plus
- Peu : moins d'1 litre
- Pas du tout

Pensez à quantifier vos boissons.

J'ai pris ma boisson hyperprotéinée :

- Oui Non

J'ai vomi :

- Oui
- Non

J'ai eu des nausées :

- Oui
- Non

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de nausées était :

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de nausées) (pires nausées imaginables)

J'ai eu des gaz. Oui Non

J'ai eu des selles. Oui Non

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de douleur était :

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de douleur) (pire douleur imaginable)

J'ai été debout ou assis :

But : assis au fauteuil, en dehors du lit, repas pris à table

- Pas du tout
- 0 – 30 minutes
- 30 minutes à 1h
- 1h à 2h

Avez-vous mâché du chewing-gum ?

OUI - NON

LE PREMIER JOUR APRES L'OPERATION (J1)

J'ai mangé :

- Très bien (plus que la moitié)
- Bien (la moitié)
- Peu (moins de la moitié)
- Pas du tout

J'ai bu :

- Très bien : plus de 2 litres
- Peu : moins de 2 litres
- Pas du tout

J'ai pris mes deux collations alimentaires.

- Deux collations
- Une collation
- Aucune

Pensez à quantifier vos boissons.

J'ai vomi :

- Oui
- Non

J'ai eu des nausées :

- Oui
- Non

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de nausées était:

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 (pas de nausées) (pires nausées imaginables)

J'ai eu des gaz. Oui Non

J'ai eu des selles. Oui Non

J'ai été debout ou assis au retour dans ma chambre :

But : 6 heures en dehors du lit, repas pris à table, et 2 tours de service.

Matinée : 1h 2h 3h

Après-midi : 1h 2h 3h

avec un temps de marche estimé à

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de douleur était:

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 (pas de douleur) (pire douleur imaginable)

Avez-vous mâché du chewing-gum ?

OUI - NON

LE DEUXIEME JOUR APRES L'OPERATION (J2)

J'ai mangé :

- Très bien (plus que la moitié)
 Bien (la moitié)
 Peu (moins de la moitié)
 Pas du tout

J'ai bu :

- Très bien : plus de 2 litres
 Peu : moins de 2 litres
 Pas du tout

Pensez à quantifier vos boissons.

J'ai pris mes deux collations alimentaires.

- Deux collations Une collation Aucune

J'ai vomi :

- Oui
 Non

J'ai eu des nausées :

- Oui
 Non

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de nausées était :

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de nausées) (pires nausées imaginables)

J'ai eu des gaz. Oui Non

J'ai eu des selles. Oui Non

J'ai été debout ou assis :

But : 6 heures en dehors du lit, repas pris à table, et 2 tours de service.

Matinée : 1h 2h 3h

Après-midi : 1h 2h 3h

avec un temps de marche estimé à

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de douleur était :

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de douleur) (pire douleur imaginable)

Avez-vous mâché du chewing-gum ?

OUI - NON

LE TROISIEME JOUR APRES L'OPERATION (J3)

J'ai mangé :

- Très bien (plus que la moitié)
 Bien (la moitié)
 Peu (moins de la moitié)
 Pas du tout

J'ai bu :

- Très bien : plus de 2 litres
 Peu : moins de 2 litres
 Pas du tout

J'ai pris mes deux collations alimentaires.

- Deux collations Une collation Aucune

Pensez à quantifier vos boissons.

J'ai vomi :

- Oui
 Non

J'ai eu des nausées :

- Oui
 Non

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de nausées est :

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de nausées) (pires nausées imaginables)

J'ai eu des gaz. Oui Non

J'ai eu des selles. Oui Non

J'ai été debout ou assis :

But : 6 heures en dehors du lit, repas pris à table, et 2 tours de service.

Matinée : 1h 2h 3h

Après-midi : 1h 2h 3h

avec un temps de marche estimé à

Aujourd'hui, sur une échelle de 0 à 10, mon plus haut niveau de douleur était :

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(pas de douleur) (pire douleur imaginable)

Avez-vous mâché du chewing-gum ?

OUI - NON

QUANTIFICATION DES APPORTS HYDRIQUES

Il est recommandé de boire au moins 2 L par jour.

	J0 1L Jour de l'intervention, après l'intervention	J1 2L	J2 2L	J3 2L
Petit-déjeuner				
Collation du matin 9h « Fortimel Compact Protein »				
Déjeuner				
Collation de l'après-midi 16h « Fortimel Compact Protein »				
Dîner				
Collation 20h « Fortimel Compact Protein »		X	X	X
Carafe(s)				
Total				
Poids du patient				

