

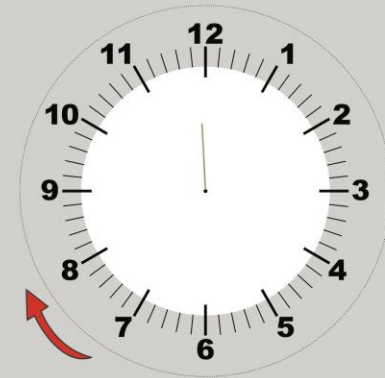


# LA PRISE EN CHARGE AMBULATOIRE

SOIRÉE CONFÉRENCE

**Jeudi 23 janvier**  
**18h-19h30**

Entrée libre et gratuite  
Tout public



Avec la participation de professionnels de santé :

*Mme le Dr BARREAU-AGUILERA,*  
chef de service de l'UCAA (Unité de Chirurgie et  
d'Anesthésie Ambulatoire)

*Mme le Dr GOURRONC,*  
médecin - réadaptation cardiaque

*Mme le Dr BADATCHEFF,*  
médecin - réhabilitation respiratoire

*Mr le Dr BALLIEU,*  
médecin - hospitalisation de jour de médecine

Soirée conférence  
assurée par des médecins du  
Centre Hospitalier de Cholet

**23 Janvier 2020**  
**18h-19h30**

Salle Paul Valéry  
Hôtel de ville de Cholet

Entrée gratuite  
Tout Public



*Consultations  
d'anesthésie ambulatoire*

hospitalisation →

**Chirurgie ambulatoire**

*Consultations  
d'anesthésie ambulatoire*

*Hospitalisation* →



**Pour vous, qu'est ce que la prise en charge ambulatoire?**

*Consultations  
d'anesthésie ambulatoire*

Hospitalisation →



**Comment l'avez-vous vécu ?**

*Consultations  
d'anesthésie ambulatoire*

*Hospitalisation* →



**Comment s'est passé votre suivi ?**

*Consultations  
d'anesthésie ambulatoire*

Hospitalisation →

Film

Salle de soins  
HDJ

Toilettes  
patients

Salon



# L'hospitalisation de jour de médecine

Salle de soins  
HDJ

Toilettes  
patients

Salon



**Comment l'avez-vous vécu ?**




Salle de soins  
HDJ

Toilettes  
patients

Salon



**Comment s'est passé votre suivi ?**



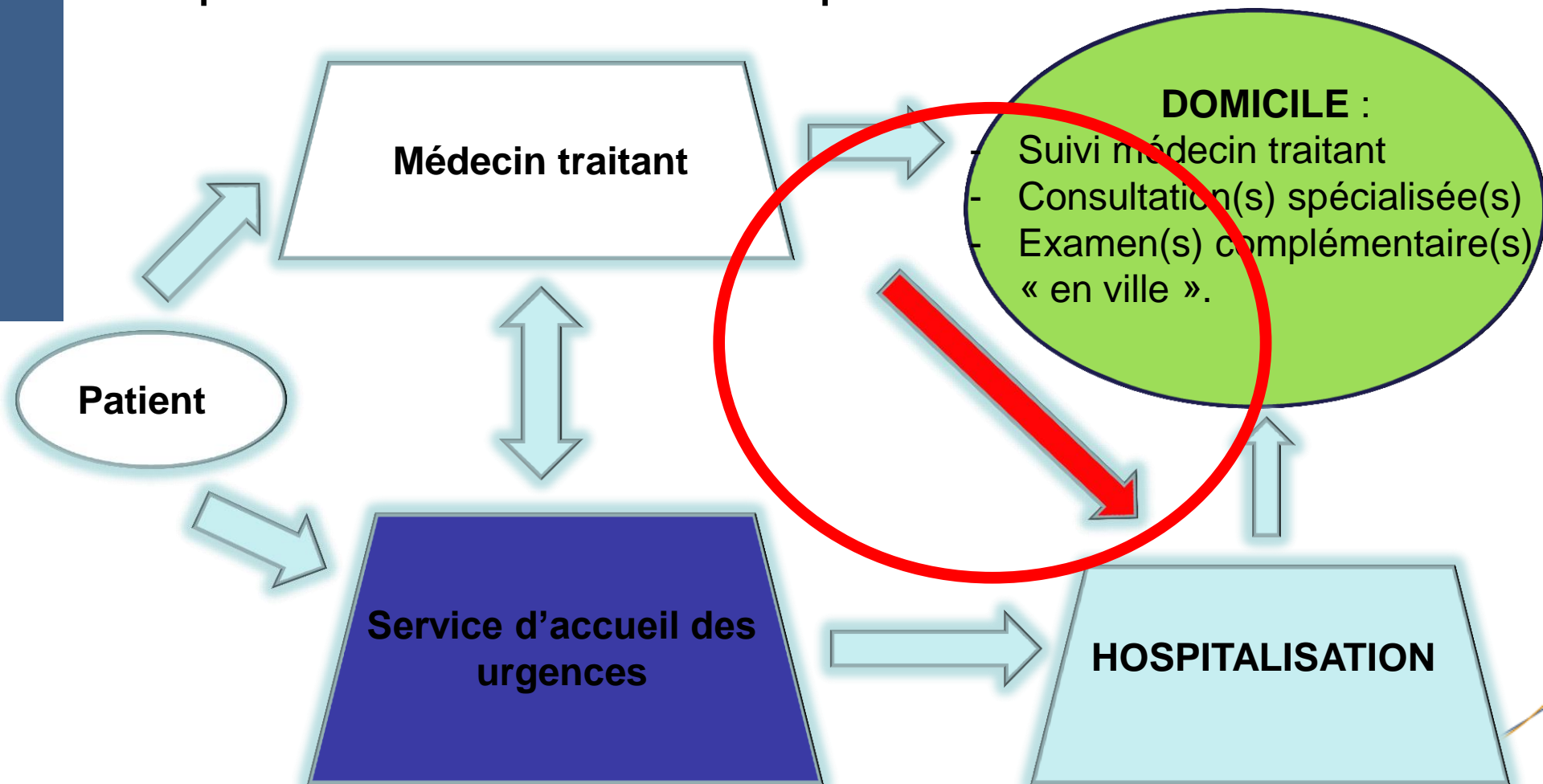
# L'hospitalisation de jour de Médecine au Centre Hospitalier de Cholet

Qu'est-ce que « l'ambulatoire » en  
médecine ?

Dr Damien BALLIEU



# Le parcours de soins d'un patient en 2020



# L'hôpital de jour en médecine : Pourquoi ?

- **Réaliser des investigations :**
  - Pour **diagnostiquer** une maladie.
  - Pour le **suivi** d'une maladie.
- **Proposer des traitements :**
  - Disponibles **uniquement** à l'hôpital.
  - Qui nécessitent des **compétences** particulières.  
Transfusions sanguines, médicaments intraveineux...

# Comment ?

Médecin  
Traitant

- Problématique(s) médicale(s) complexe(s)
- Nécessitent des examens/traitements hospitaliers

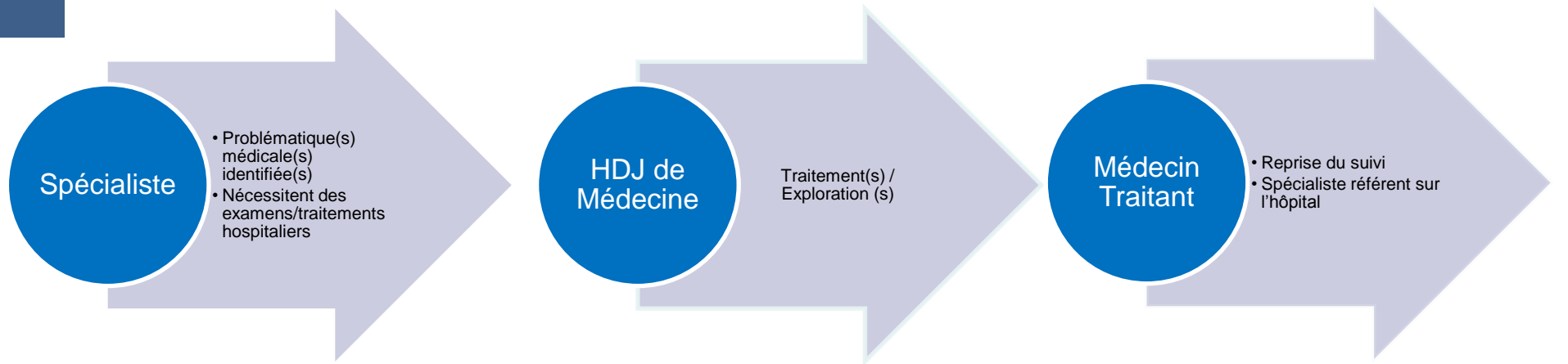
HDJ de  
Médecine

- Procédure(s) diagnostic(s) ou thérapeutique(s)
- Rédaction d'une synthèse à destination du médecin traitant

Médecin  
Traitant

- Reprise du suivi
- Spécialiste référent sur l'hôpital

# Comment ?



Anémie :

- Fibroscopie
- Fer IV
- ...

Bilan AVC

Biopsie guidée

Bilan de plaie :

- Radiographie
- Doppler
- TcPo2
- IDE spécialisée dans la cicatrisation

MEDECINE AMBULATOIRE  
=  
Hôpital de jour

Perfusion de médicament IV :  
maladie chronique digestive,  
articulaire...

+/- consultation de suivi  
avec le spécialiste

Bilan de diabète :

- Cardiologue
- Diabétologue
- Doppler
- ....

Transfusion sanguine

- ⋮
- Globules rouges
- Plaquettes

# L'Hospitalisation de Jour de Médecine

c'est ...

## s'organiser...

pour faire...

Des investigations :

- Plus rapidement,
- Avec plus d'efficacité,
- Avec un meilleur suivi,

## Proposer des thérapeutiques non disponibles en ville.





# Réadaptation cardiaque Réhabilitation respiratoire



**Comment le vivez-vous ?**



**Comment se passe votre suivi ?**

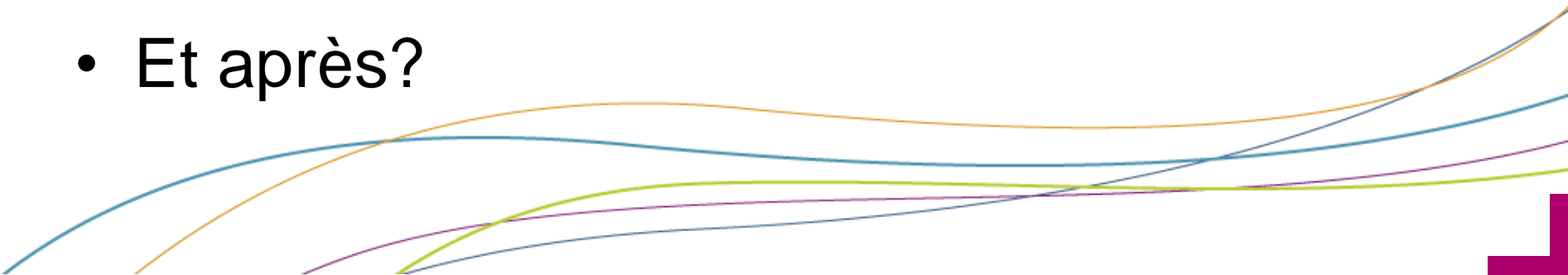


# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour

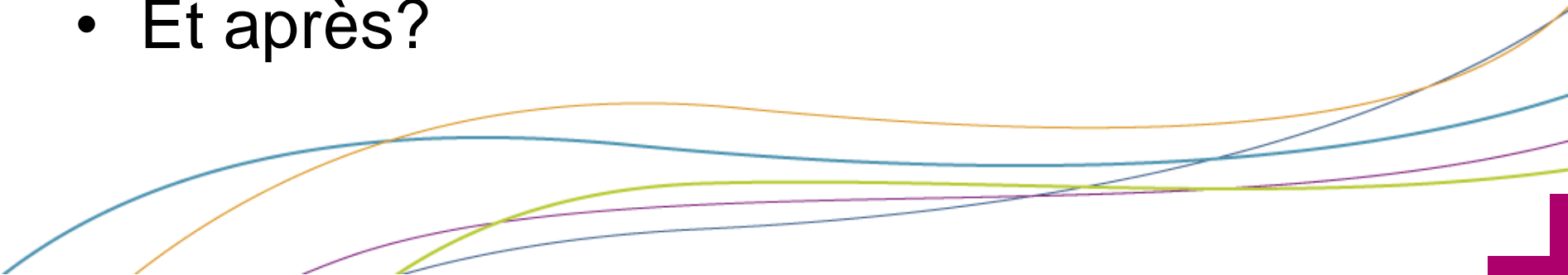
Dr Camille BADATCHEFF  
HTP réhabilitation respiratoire



# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

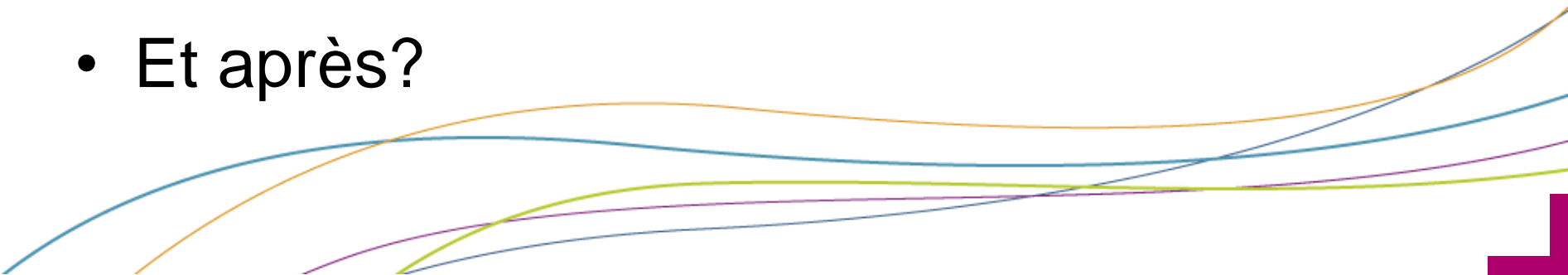
# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

# Qu'est ce que la réhabilitation respiratoire?

- Globale
  - On prend en compte **toutes les dimensions de la personne** : ce qu'elle est, son contexte de vie, sa maladie, ses craintes et ses attentes.
- Multidisciplinaire
  - En **équipe** avec différents professionnels de santé.
- Individualisée
  - **Adapté** à chaque personne
  - **Objectifs propres** à chaque personne

# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 



# A qui s'adresse-t-elle?

- Personnes porteuses de **maladies respiratoires chroniques**: BPCO, asthme, dilatation des bronches, fibrose pulmonaire, cancer...
- Avec des **répercussions sur le quotidien**.
- Avant une **intervention** chirurgicale.
- Après une **hospitalisation**.



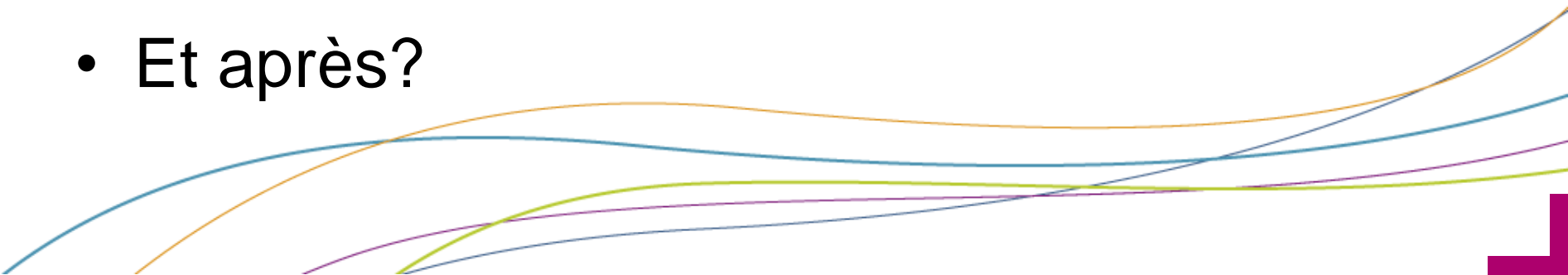
Nécessite :

➤ **adhésion** au programme

➤ **motivation** = objectifs personnels



# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

# Quels sont les bénéfices?

- **Hôpital de jour:**

Vous restez dans **votre environnement**.

Vous poursuivez **vos activités habituelles** les jours off.

Vous pouvez poursuivre une **activité professionnelle**.

Vous ne venez **pas tous les jours** : moins fatiguant

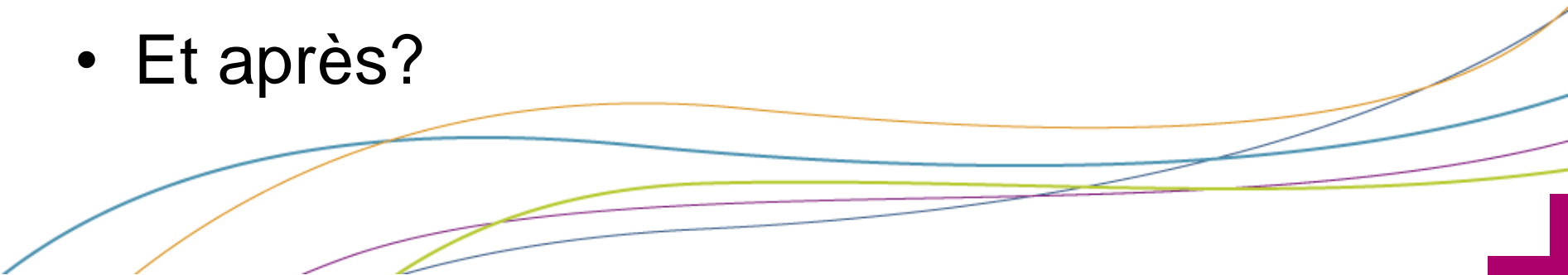
➡ **Mêmes bénéfices** qu'une hospitalisation

# Quels sont les bénéfices?

- Amélioration de la **respiration** et de l'essoufflement
- Augmentation de la masse et de la force **musculaire**.
- Amélioration de la **tolérance à l'effort** et de l'**autonomie**.
- Amélioration du **moral**.
- Diminution des infections et des **hospitalisations**

**Amélioration de la qualité de  
vie**

# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

Consultation  
médecin traitant

Consultation  
pneumologue

Consultation  
autre spécialiste

Hospitalisation

Consultation médecin de réhabilitation

Consultation  
médecin traitant

Consultation  
pneumologue

Consultation  
autre spécialiste

Hospitalisation

Consultation médecin de réhabilitation



Consultation  
médecin traitant

Consultation  
pneumologue

Consultation  
autre spécialiste

Hospitalisation

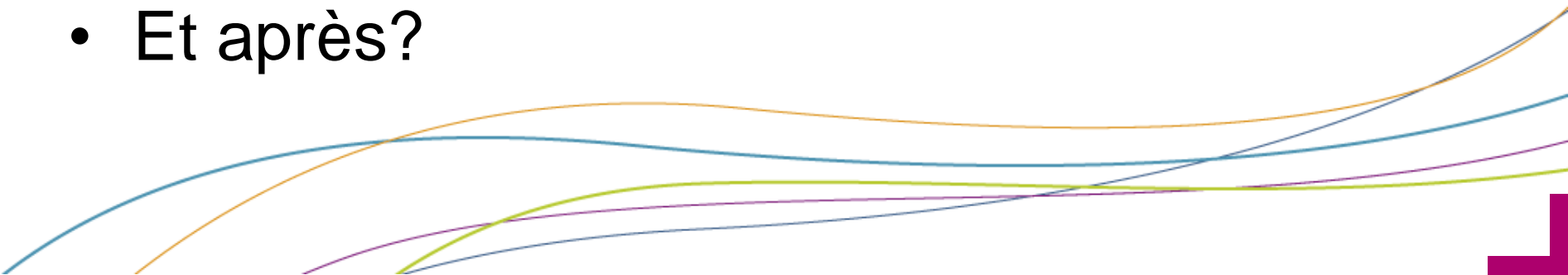
Consultation médecin de réhabilitation

Bilans avant réhabilitation:


- Épreuve d'effort
- Bilan éducatif partagé
- +/- Consultation de cardiologie

**Hôpital de jour  
réhabilitation  
respiratoire**

# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

# Comment ça se passe?

- En ambulatoire = hôpital de jour
  - 3 journées par semaine (8h30-16h30).
  - Pendant 7 semaines
  - Au rez-de-chaussée de l'hôpital
- 

# Comment ça se passe?

- **Le réentraînement à l'effort**

- **Activités physiques** variées:

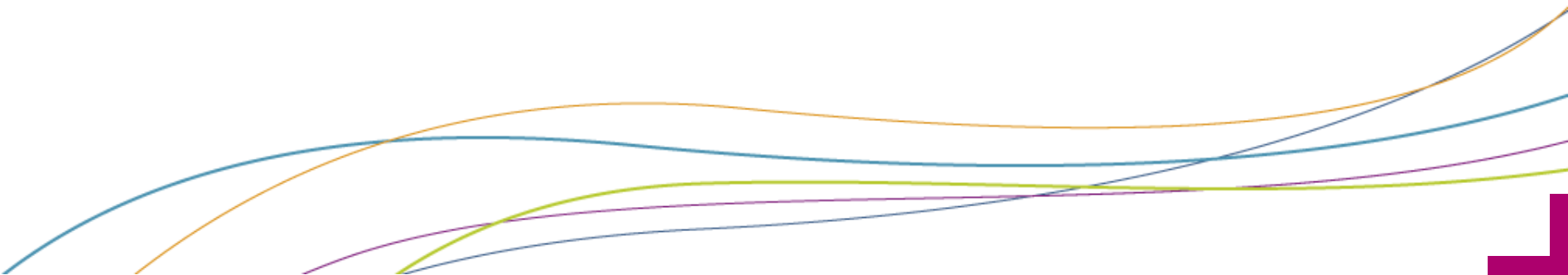
- Endurance
    - Renforcement musculaire
    - Gymnastique
    - Activités physiques adaptées

- **L'éducation thérapeutique**

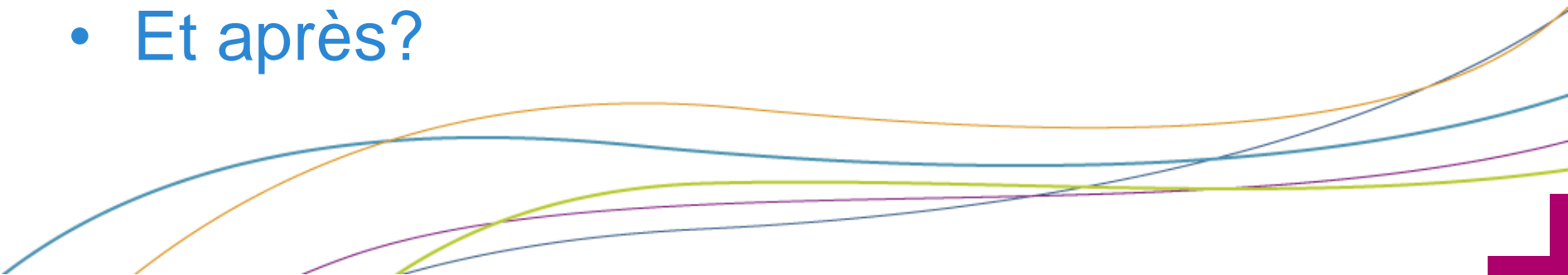
- **Entretiens** individuels.
  - **Ateliers en groupe** sur différents thèmes concernant les personnes du groupe

# Comment ça se passe ?

Mais également ...selon vos besoins:

- **L'accompagnement au sevrage tabagique**
  - **L'accompagnement psychologique**
  - **Le suivi nutritionnel**
- 

# Réhabilitation respiratoire en hôpital de jour.

- Qu'est-ce que la réhabilitation respiratoire?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Quels sont les bénéfices?
  - Comment ça se passe?
  - Et après?
- 

# Et après?

- Poursuite de vos **objectifs personnels**
- Livret mémo
- **3 mois** : infirmière
- **6 mois** : médecin + nouveau test d'effort
- Votre médecin traitant et votre pneumologue reçoivent un **courrier.**

Consultation  
médecin traitant

Consultation  
pneumologue

Consultation  
autre spécialiste

Hospitalisation

Consultation médecin de réhabilitation

Bilans avant réhabilitation:

- Épreuve d'effort
- Bilan éducatif partagé
- +/- Consultation de cardiologie

**Hôpital de jour  
réhabilitation  
respiratoire**

Poursuite des  
objectifs

Bilan à 3 mois  
Bilan à 6 mois

Lien avec le  
suivi médical  
habituel





L'important, c'est la motivation!



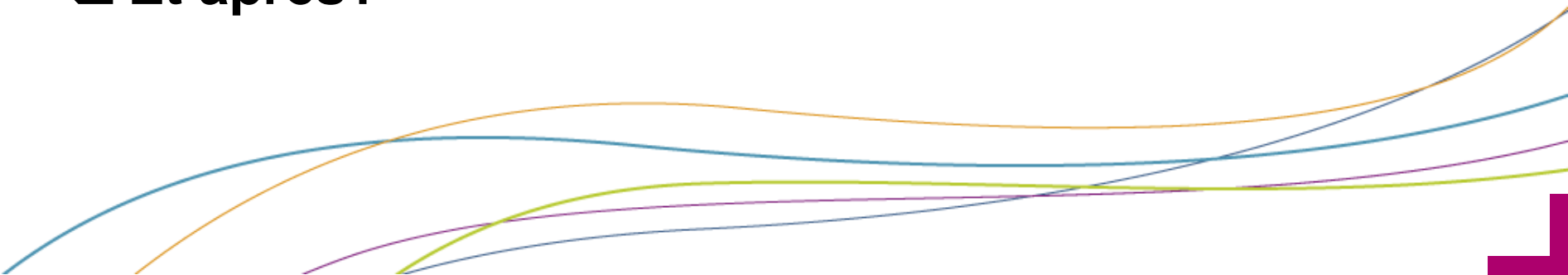
# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

Dr Youna GOURRONC  
Service de cardiologie

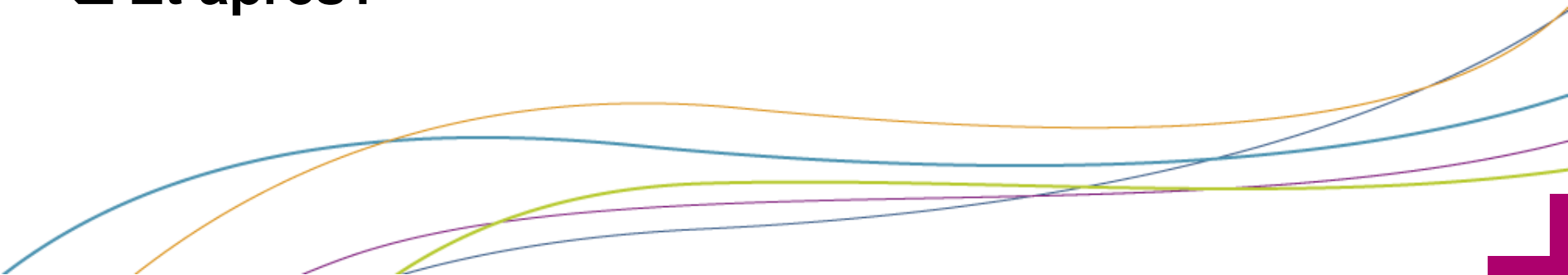




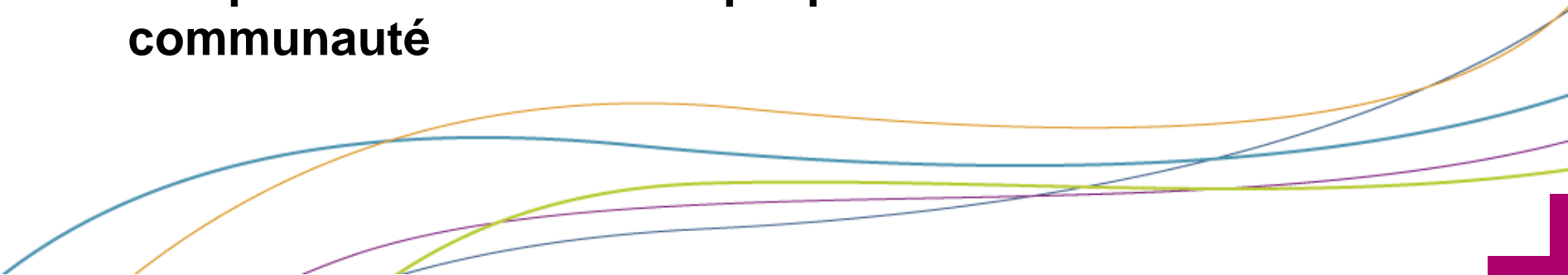
# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
  - Dans quel but?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Comment se déroule cette réadaptation?
  - Et après?
- 

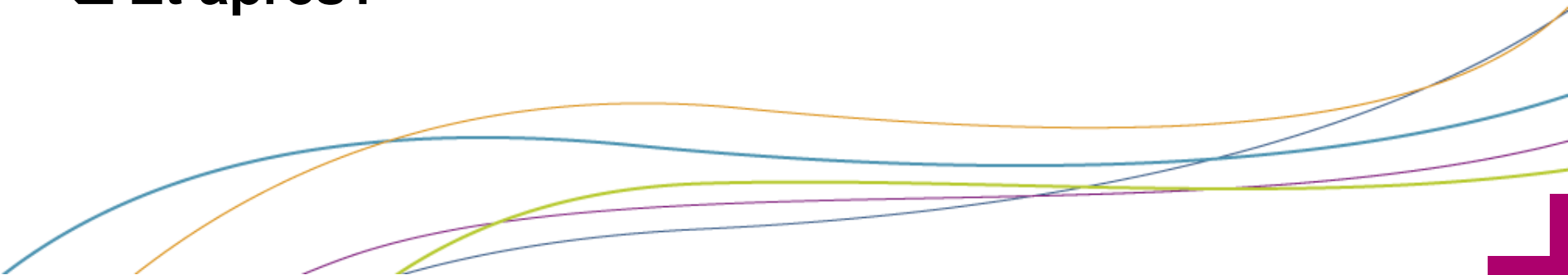
# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
  - Dans quel but?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Comment se déroule cette réadaptation?
  - Et après?
- 

# Qu'est-ce que la réadaptation cardiovasculaire?

- Il s'agit d'une prise en charge globale du patient
  - **Ensemble des activités** nécessaires pour **influencer favorablement** le processus évolutif de la maladie cardiovasculaire
  - Assurer aux patients la **meilleure condition physique, mentale et sociale** possible afin de **préserver ou reprendre une place aussi normale que possible** dans la vie de la communauté
- 

# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
  - Dans quel but?
  - A qui s'adresse-elle?
  - Comment se déroule cette réadaptation?
  - Et après?
- 

# Dans quel but?

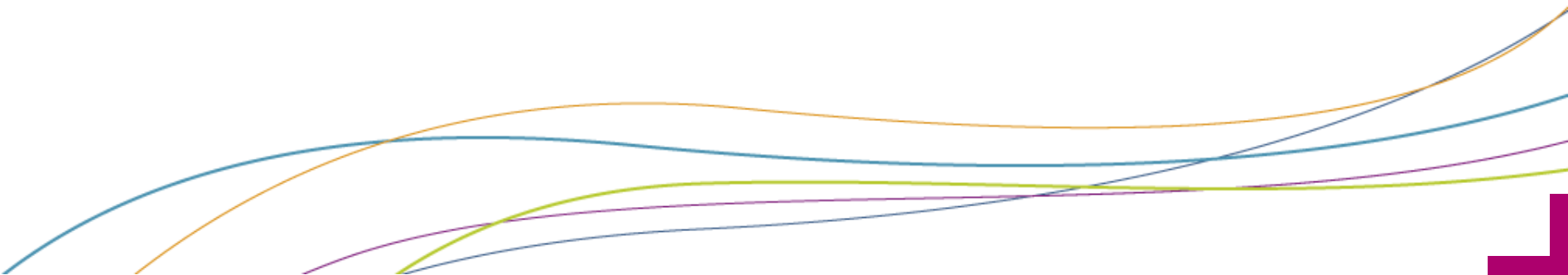
- Adapter au mieux leur vie à leur pathologie et de devenir les acteurs responsables de l'optimisation de leur état de santé
- Les effets démontrés de la réadaptation cardiaque sont :
  - Amélioration des performances, des symptômes, de la qualité de vie
  - Effets favorables sur les facteurs de risque coronariens
  - Diminution de la mortalité cardiaque après infarctus
  - Effets favorables sur la réinsertion sociale



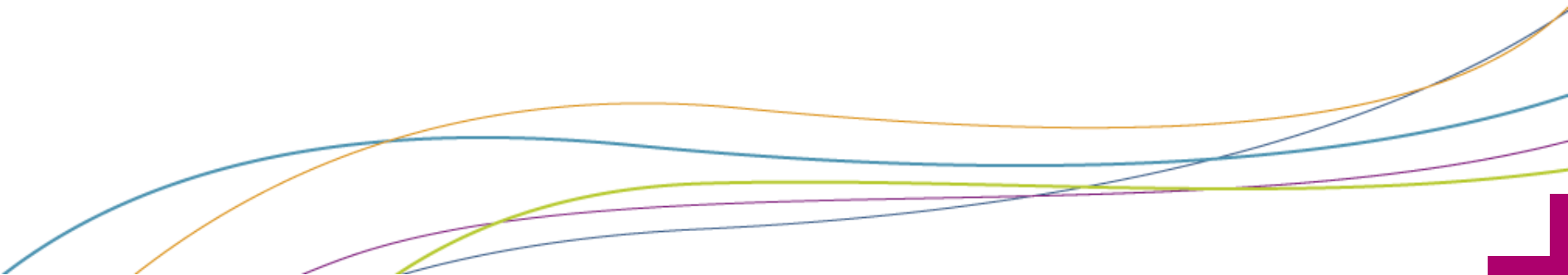
# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
- Dans quel but?
- A qui s'adresse-elle?
- Comment se déroule cette réadaptation?
- Et après?

# Comment se déroule cette réadaptation?

- En hôpital de jour (ambulatoire), situé au RDC du bâtiment principal
  - 4 jours par semaine pendant 5 semaines
- 

# A qui s'adresse-t-elle?

- Patients coronariens
    - Angine de poitrine, Infarctus du myocarde
    - Revascularisations (pontage, angioplasties)
  - Patients opérés de valves cardiaques
  - Patients insuffisance cardiaques
- 

# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
- Dans quel but?
- A qui s'adresse-elle?
- Comment se déroule cette réadaptation?
- Et après?

# Comment se déroule cette réadaptation?

- Cela repose sur le trépied suivant:
  - **Réentraînement physique**
    - Endurance
    - Renforcement musculaire et gymnastique
    - Activités physiques adaptées
  - **Education thérapeutique**
    - **Entretiens** individuels.
    - **Ateliers en groupe** sur différents thèmes concernant les personnes du groupe
  - **Optimisation thérapeutique**

# Comment se déroule cette réadaptation?

Mais également ...

- **L'accompagnement au sevrage tabagique**
  - Selon les besoins de la personne: consultations avec une tabacologue et atelier en groupe
- **L'accompagnement psychologique**
  - Selon la demande de la personne
- **Le suivi nutritionnel**
  - Selon les besoins de la personne : ateliers en groupe et entretiens individuels.

# Réadaptation cardio-vasculaire en hôpital de jour

- Qu'est-ce que la réadaptation cardio-vasculaire?
- Dans quel but?
- A qui s'adresse-elle?
- Comment se déroule cette réadaptation?
- Et après?

# Et après?

- Epreuve d'effort à 1 mois pour évaluer l'amélioration des capacités à l'effort et des symptômes
- Mise en place des activités (salles, en extérieur, en groupes), programme de sport collectif sur l'hôpital, aide d'associations (cœur et santé)
- Consultation avec l'infirmière à 6 mois pour réévaluer les connaissances acquises au cours du stage, la poursuite d'une activité physique régulière...
- Suivi cardiologique habituel annuel



**Merci de votre attention**



[www.ch-cholet.fr](http://www.ch-cholet.fr)