

Le résident acteur de la prévention des chutes en établissement médico-social

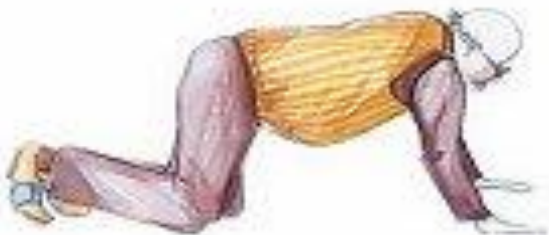
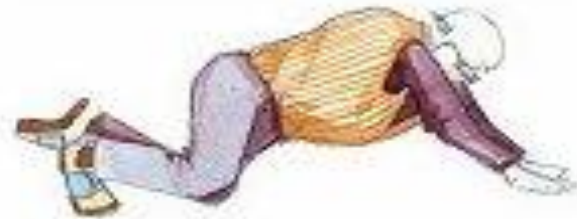
LABEL – CONCOURS DROITS DES USAGERS DE LA SANTE - 2020
Janvier 2020

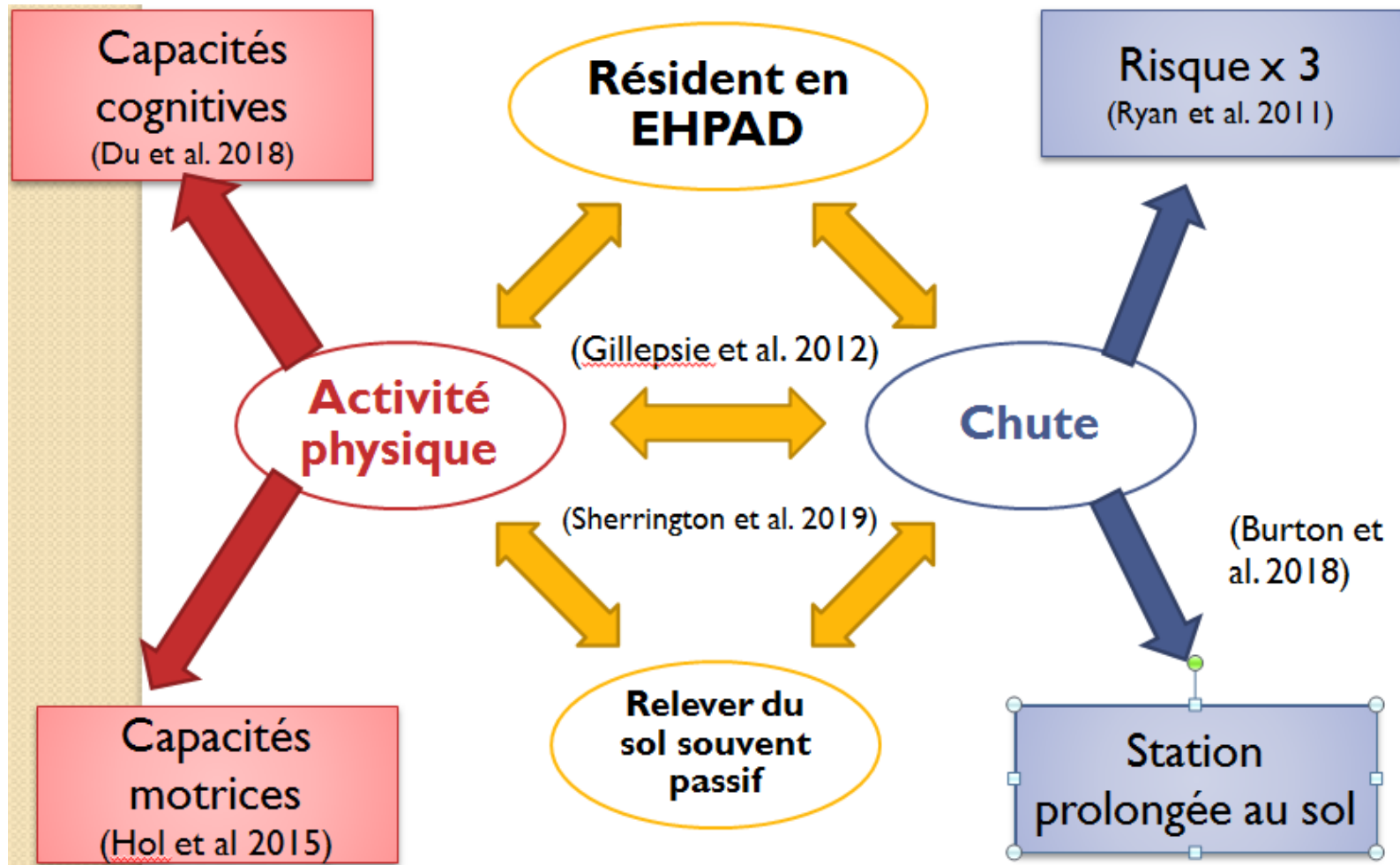


CENTRE HOSPITALIER DE SENS
1 Avenue Pierre de Coubertin
89108 Sens CEDEX
www.ch-sens.fr

DIRECTION
☎ 03.86.86.
📠 03.86.86.
📄

Le résident acteur de la prévention des chutes





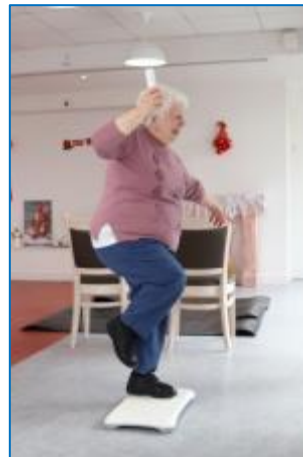
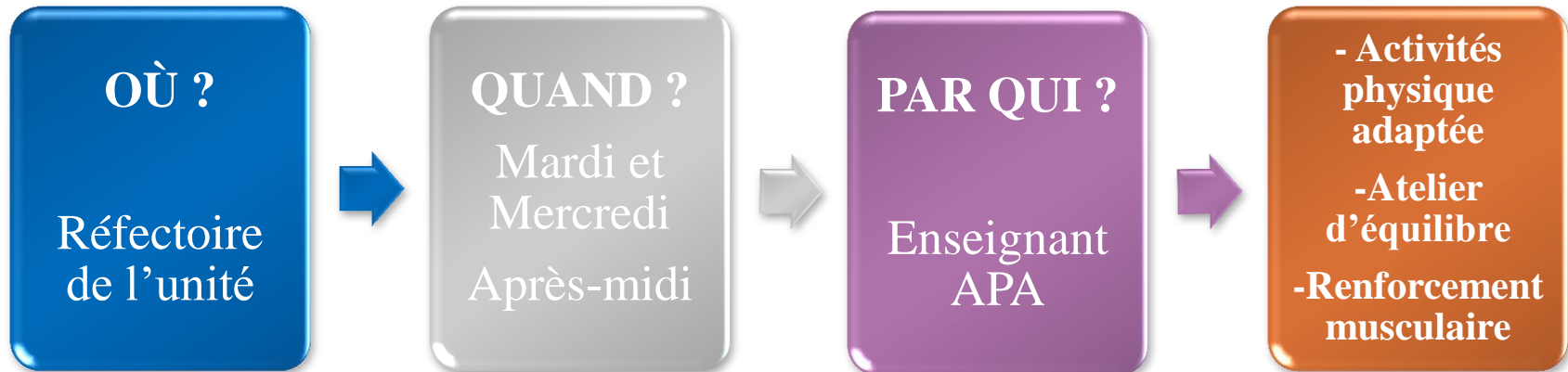


Le résident acteur de la prévention des chutes

LES OBJECTIFS

- ❖ Prévenir les chutes dans une dynamique de promotion de la santé
- ❖ Développer les apprentissages par le résident « expert »
- ❖ Adapter, utiliser et diffuser le puzzle moteur
- ❖ Former des résidents et des professionnels
- ❖ Renforcer la cohésion au sein de l'EHPAD (ateliers collectifs)

❖ Les ateliers individuels



Interactions et émulation entre les participants

une **identification** : le fait de voir quelqu'un se relever permet aux autres participants d'envisager pour eux même de se relever

une **participation verbale** des personnes réticentes



❖ L'Atelier collectif du relevé du sol



∞ Le résident acteur grâce au puzzle moteur

Puzzle moteur du relever du sol = réapprentissage bonne séquence motrice
= travail de la planification motrice



Voir la vidéo relative au puzzle moteur

Et si on inversait les rôles ?

« JOURNEE LES SOIGNANTS
A LA PLACE DES PATIENTS »





Le résident acteur de la prévention des chutes

L'APPROCHE
INTERDISCIPLINAIRE

∞ « Rôle du résident expert »



Voir la vidéo relative au résident



Pour les résidents :

- Diminuer l'appréhension de la chute et de la station au sol
- Valoriser l'expérience résident, l'estime de soi, le rôle social au travers de la transmission de son savoir expérientiel aux autres

Pour le personnel de l'établissement :

- Reconnaître les capacités des personnes âgées
- Améliorer leurs pratiques soignantes dans les relever du sol ; en favorisant l'autonomie et garantissant la sécurité.
- L'interprofessionnalité cohérente autour de la chute est l'une des richesses de la prise en soin de la population âgée.



Les différentes perspectives de ce projet :

- Réalisation d'un court métrage pédagogique sur la prévention des chutes.
- Possible généralisation aux EHPAD du GHT via une communication ciblée.





Merci pour votre attention

12

Centre Hospitalier de Sens