

DGOS

Direction générale de l'offre de soins

Organiser, moderniser,
innover: quelles avancées
pour les patients

Laurent POIROUX
Cadre Supérieur de Santé
CHU d'Angers

Oxyréa

Etude prospective randomisée visant à évaluer l'effet de l'humidification sur le confort du patient recevant une oxygénothérapie

❖ 2009... Année initiatique

- ⊙ *Circulaire N DHOS/MOPRC/RH1/2009/299 du 28 septembre 2009*
- ⊙ *Financement du projet Oxyréa*
- ⊙ *Première inclusion : 9 Mars 2011*

❖ Emergence d'un groupe paramédical de recherche clinique

- ⊙ *Création d'un groupe « recherche » : promotion d'une démarche d'Evidence Based Practice chez les infirmiers de Réanimation Médicale*
- ⊙ *Ecriture d'un projet de recherche avant la première circulaire du PHRI*
- ⊙ *Création d'un réseau de professionnels dans 9 services de réanimation français*

❖ La nécessité de ressources spécifiques

- ⊙ *Projet né d'une collaboration avec les acteurs de la recherche au CHU d'Angers*
- ⊙ *Obtention d'un financement dans le cadre du PHRI (79.000 €)*

Oxyréa

❖ Contexte



VS



- ⊙ *Efficacité théorique très faible et bénéfice clinique non démontré*
- ⊙ *Très peu de littérature sur le sujet*
- ⊙ *Questionnement clinique sans réponse claire*

❖ Objectif principal

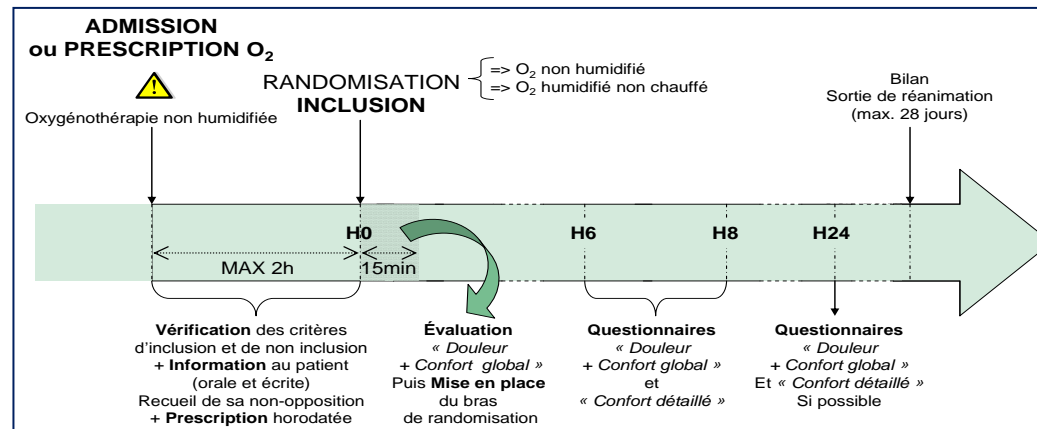
- ⊙ *Démontrer l'absence de bénéfice clinique de l'humidification non chauffée par rapport à l'absence d'humidification en termes de confort chez des patients sous oxygénothérapie*

Oxyréa

❖ Méthodologie

- ⊙ *Etude prospective de non infériorité, multicentrique, en ouvert, randomisée et stratifiée par centre et selon le débit d'oxygène.*
- ⊙ *Objectif d'inclusion : 350 patients*

❖ Plan expérimental

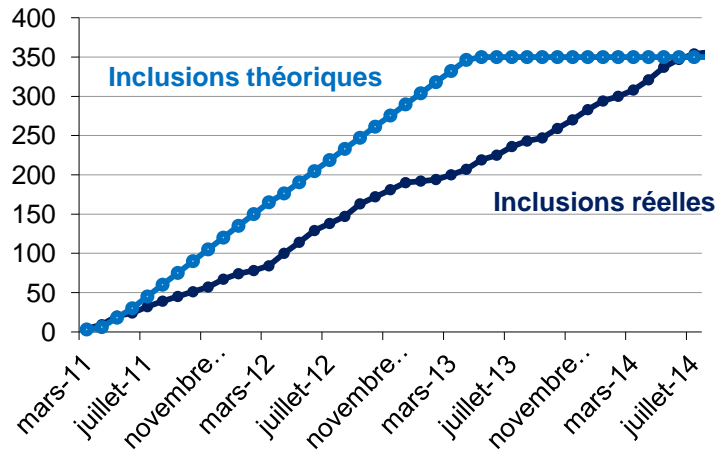


❖ Critères de jugements principal : score sur 150

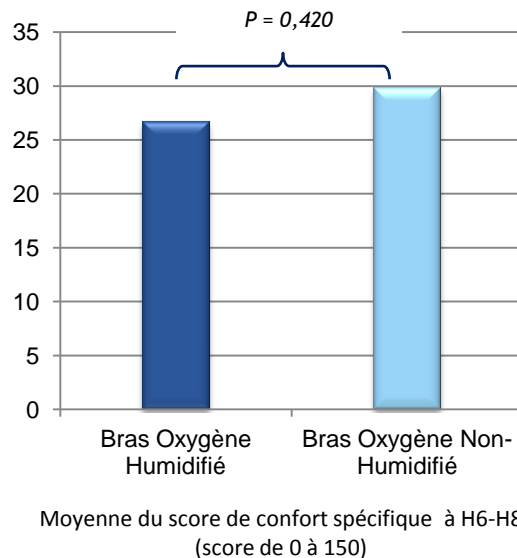
- Sécheresse de la bouche
- Sensation de brûlure buccale
- Difficulté d'élocution
- Sensation de soif
- Sécheresse de la gorge
- Douleur pharyngée et/ou une difficulté de déglutition
- Sensation de fraîcheur/de chaleur au niveau des voies aériennes
- Sécheresse de la muqueuse nasale
- Plus grand besoin de se moucher
- Odeur particulière
- Gêne oculaire
- Gêne thoracique
- Maux de tête
- Gêne causée par les bruits qui vous entourent
- Goût dans la bouche

Oxyréa

❖ Résultats (1)

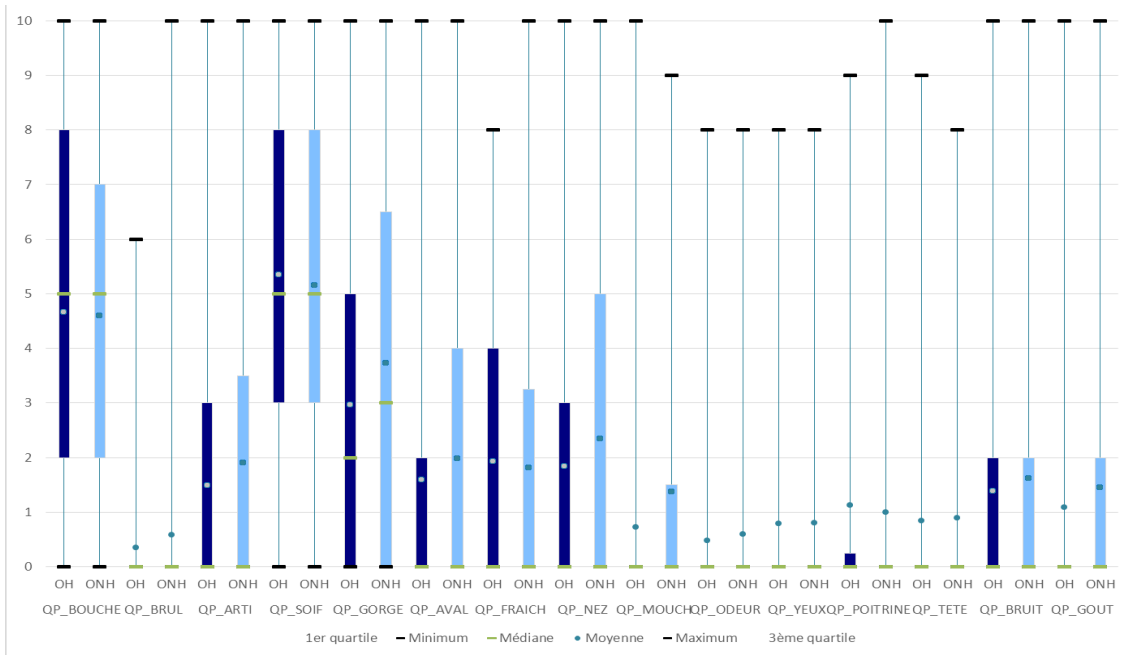


- ⊙ *Nous sommes allés jusqu'au bout du projet*
 - 356 inclusions réalisées sur les 350 prévues

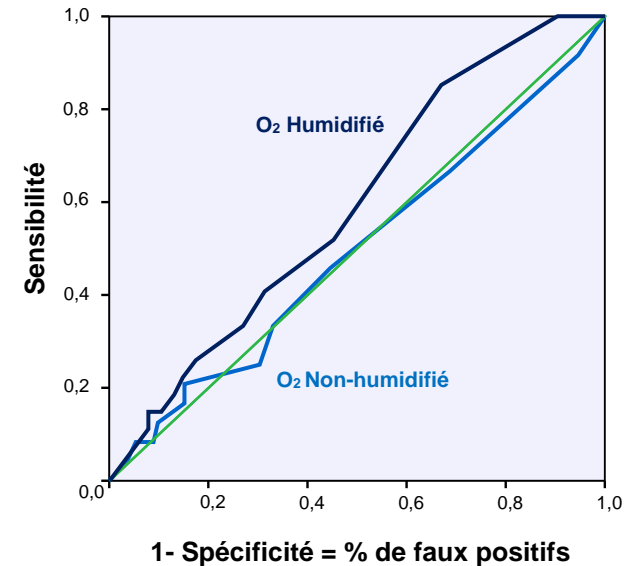


- ⊙ *L'oxygénothérapie n'induit pas un inconfort majeur*
 - $m=29,8/150$ ($SD=23,4$) O_2 non-humidifié vs $m=26,5/150$ O_2 humidifié ($SD=19,4$)

❖ Résultats (2)



Répartition des scores par items du questionnaire (score de 0 à 10)



Détermination d'un seuil d'impact de l'humidification sur le confort

- ⊙ *Il n'existe pas de différence de confort entre les patients des 2 bras à H6-H8 ($p=0,420$)*
 - *Ni l'âge, ni l'antécédent d'exposition au tabac, ni l'interface d'administration de l'O₂, ni le débit n'affecte ce résultat.*

- ⊙ *Il n'existe pas de débit à partir duquel l'humidification apporte un confort cliniquement significatif (45/150).*

Oxyréa... et autres projets

❖ Article en cours d'écriture

- ⊙ *Objectif de soumission en 2015*

❖ Dynamique lancée au niveau du service

- ⊙ *CHIC – PHRIP 2013 – Cyril Le Roy*
 - *Etude prospective randomisée visant à déterminer l'impact de la méthode de relais de noradrénaline sur la stabilité de la pression artérielle chez le patient en état de choc en réanimation*
 - *6 centres investigateurs*
 - *Inclusions en cours 101/167 attendues*
- ⊙ *EarlyMob – PHRIP 2014 – Laurent Poiroux*
 - *Impact de la mobilisation précoce sur la durée de ventilation mécanique des patients de réanimation*
 - *24 centres investigateurs en France, Suisse et Belgique*
 - *772 patients à inclure*
 - *Ouverture des centres en cours*

❖ Création d'un élan national

- ⊙ *Création de la Commission Nationale des Coordonnateurs Paramédicaux de la Recherche*